



Bülten Su6

Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Derneği'nin E-Bültenidir

EDİTÖRDEN



Kıymetli Meslektaşlarımız,

Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Derneği (SHTD) web sayfasında çevrimiçi olarak yayınlanan Bülten Su6'nın beşinci sayısına erişmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Önceki sayılarımızda olduğu gibi bu sayıda da farklı disiplinlerin katkısıyla, ilginizi çekeceğini düşündüğümüz konu başlıklarına yer verdik. Yazılarıyla bültenimize değer katan kıymetli

hocalarımıza, meslektaşlarımıza, sualtına gönül vermiş dostlarımıza teşekkürü borç biliyoruz.

Yılın son bülteninde editörün kaleminden belki de hiç bu yılki kadar popüler olmamış Nobel ödüllerine 51 numaralı fotoğraftan bir bakış; bu yıl yirmi altıncısını Boğaziçi Üniversitesi Sualtı Topluluğu'nun düzenlediği Sualtı Bilim ve Teknolojisi Toplantısında yaşananlar, kursiyerlerinin gözünden Basınç Odası Teknisyenliği Eğitimleri, yeni akademik dönemle birlikte sizlerin beğenisine sunduğumuz ilk webinarımız, SHTD Yönetim Kurulu Toplantısı, Yönetim Kurulu üyelerimizden Doç. Dr. Bengüsü Mirasoğlu'nun European Underwater and Baromedical Society (EUBS) başkanlığı, Konya'da gerçekleştirilecek olan 19. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısının hazırlıkları yer aldı.

Tabi ki hepsi bu kadar değildi! Alışlageldiği üzere işi, uzmanlarına sormaya da devam ettik. Sınırlı kontenjanları ile 2025 Tıpta Uzmanlık Sınavı (TUS) 2. Dönem Yerleştirme Sınavı sonuçlarıyla ilgili yorumunu branşımızın TUS rekortmenine; uzunca bir tadilat döneminin ardından yeniden faaliyete başlayan Van Eğitim Araştırma Hastanesi Hiperbarik Oksijen Tedavi Merkezi'nde zorunlu hizmeti biri gökyüzüne, diğeri suyun altına odaklanmış çiçeği burnunda uzmanlarımıza; su altında Sivil Toplum Kuruluşu faaliyetlerini Derinlere Saygı Dalışı Topluluğuna; 2028 yılında ülkemizde gerçekleşmesi için başvurusunu yaptığımız toplantısı ile ilgili detayları ise EUBS'nin yeni başkanına sorduk. Bilgilerini, deneyimlerini, görüş ve önerilerini bizlerle paylaştıkları için tekrar teşekkür ederiz.

Gerek planlanan webinarlar, gerekse önümüzdeki sayılar için yazı, katkı, yorum, eleştirilerinizi merakla dernek@sualti.org adresine bekliyoruz.

Alanımızla ilgili her konuda olduğu gibi Bülten Su6'nı da güzel yapacak olan sizlerin katılımı olacaktır.

Bir sonraki sayıda görüşmek dileğiyle...

Doç. Dr. Şefika Körpınar

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Tıp Fakültesi
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı

BU SAYIDA

Bu dünyadan bir
James Dewey
Watson Geçti

Van'da Zorunlu
Hizmet

Derinlere Saygı

SBT 2025

EUBS'2028
Ülkemizde

Derneğimizin İlk
Webinarı

EDTC Standartları

TUS Şampiyonundan
Yorumlar

EUBS Başkanı Bizden

Yeni Dönem Basınç
Odası Teknisyenleri

Rahmetle Anıyoruz

19. Ulusal Toplantı
Konya'da

Yeni Uzmanlarımız

SHTD Yönetim
Kurulu Toplandı

Dalışa Uygunluk
Muayeneleri



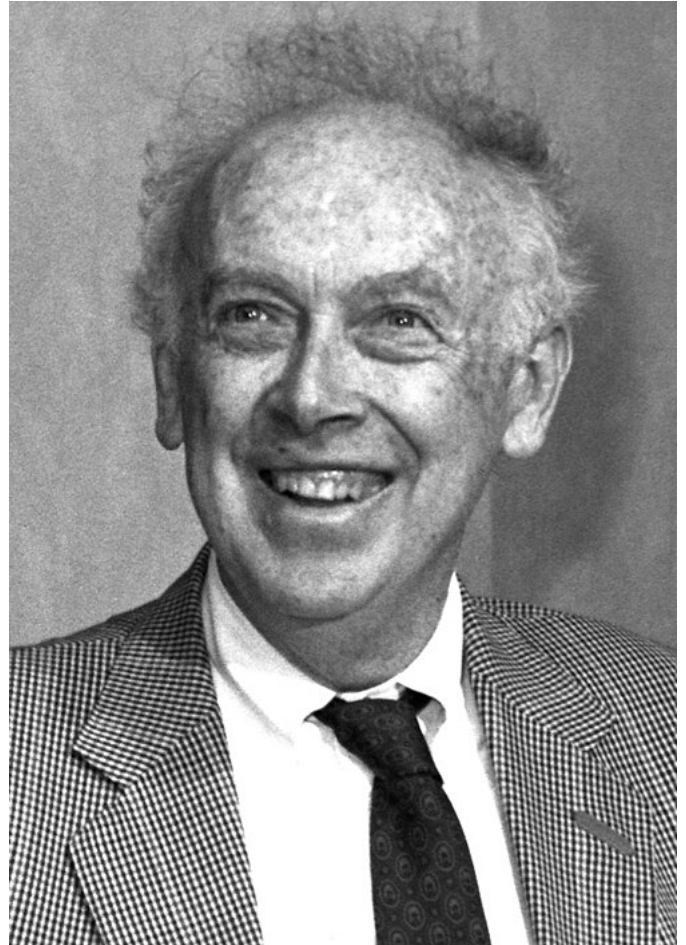
İÇİNDEKİLER

SAYFA

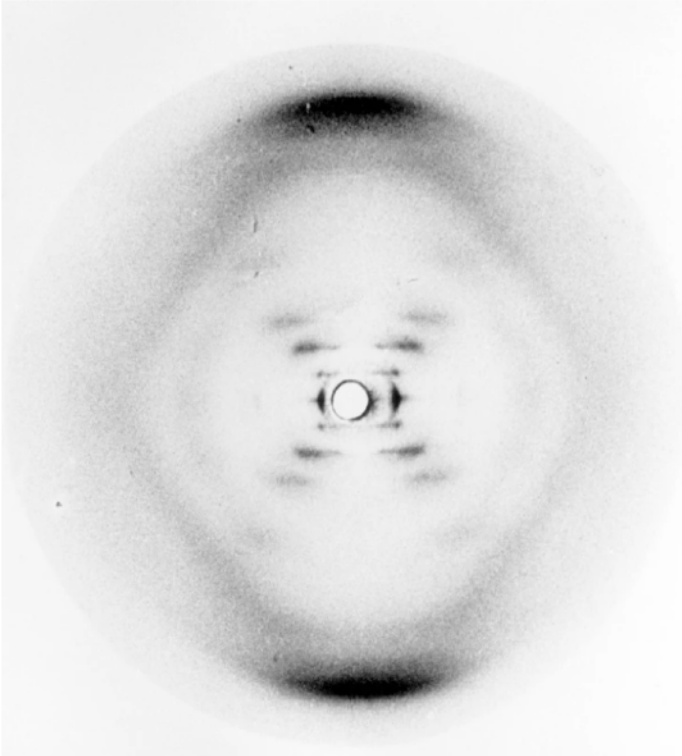
Editörden	1
Günahıyla, Sevabıyla, Nobel'iyle, Sansasyonlarıyla	2
Denizden Uzak Derinliğe Yakın: Van'da Zorunlu Hizmet	4
Derinlere Saygı Dalışı Topluluğu	6
Sualtının Peşinde Bir Araya Gelenler: BÜSAS SBT'25	11
EUBS Kongresi Yeniden Ülkemizde	14
Sualtı ve Hiperbarik Tıp Derneği'nin İlk Webinar Toplantısı Gerçekleştirildi	15
EDTC'nin Yeni Tıbbi Değerlendirme Kitabı Yayınlandı	16
Sualtı ve Hiperbarik Tıp Bölümünü Seçme Hikâyem	17
EUBS'a Başkan Olmak	19
Basınç Odası Teknisyenliği Eğitim Sürecim ve Mesleki Yolculuğum	22
Sevgi ve Rahmetle Anıyoruz, Önder Kılıçoğlu	23
19. Ulusal Sualtı Hekimliği Ve Hiperbarik Tıp Toplantısı Konya'da	24
Çiçeği Burnunda Uzmanlarımız	25
Sualtı ve Hiperbarik Tıp Derneği Yönetim Kurulu Toplandı	26
Sualtı ve Hiperbarik Tıp Derneği'nin Dalışa Uygunluk Muayeneleri ile İlgili Görüş Bildirisi	26

G ÜNAHIYLA, SEVABIYLA, NOBEL'İYLE, SANSASYONLARIYLA

Evet, bu dünyadan bir James Dewey Watson geçti. Herhalde, verilmeye başlandığı 1901 yılından bu yana Nobel ödülleri hiç bu yılki kadar popüler olmamıştır! Şüphesiz bunun en önemli nedeni, barış kategorisinin "sekiz savaşı bitirdiğini iddia eden" adayı Trump idi. Maalesef, tüm bu çabalarına rağmen ödülü, kıl payı (!) Venezuela muhalefetine önde gelen isimlerinden María Corina Machado'ya kaptırdı. Tıp alanında ise, ödül, Mary E. Brunkow, Fred Ramsdell ve Shimon Sakaguchi arasında paylaştırıldı. Üçlü, FOXP3 geni üzerindeki genetik keşifleri ve otoimmün saldırıyı engelleyen düzenleyici T hücreleri (Treg) üzerine yaptıkları çığır açıcı çalışmalarıyla ödüle layık görüldü. Ancak, ödüllerin açıklanmasının üzerinden bir ay bile geçmeden, 1953 yılında Nature dergisinde yayınlanan ve "Deoksiribo Nükleik Asit tuzu için bir yapı önermek isteriz..." cümlesiyle başlayan makalenin ilk isminin, yani DNA'nın çift sarmal yapısının kâşiflerinden Watson'ın 97 yaşında ölümünü öğrendik.



“DNA çift sarmalının keşfi, bilim insanlarının genetik kalıtımın ardındaki mekanizmaları ve hücrelerin proteinleri nasıl sentezlediğini anlamalarına zemin hazırladı. Bu bulgu olmasaydı, gen terapileri, insan genomunun dizilenmesi ve monoklonal antikorların kanser tedavisinde kullanımı gibi birçok bilimsel gelişme mümkün olmazdı” diyor, Heidi Ledford ve arkadaşları, Nature’daki makalelerinde. Makale yayınlandığında Watson henüz 25 yaşındaydı. Ancak, DNA’nın kendini kopyalamasına olanak tanıyan kıvrımlı bir merdiven olan çift sarmal şeklini almasının keşfi bir sürü tartışmayla birlikte gelmişti. Watson ve Francis Crick, o dönemde King's College London'da çalışan kimyager Rosalind Franklin ve biyofizikçi Maurice Wilkins'in verilerini ve fikirlerini kullanmışlardı. Bu verilerin bir kısmı Franklin'in izni olmadan paylaşılmıştı. Evet, lafı dolandırmaya gerek yok, DNA'nın X-ışını kırınım görüntüleri, özellikle de o meşhur 51 numaralı fotoğraf!



Kaynak: King's College London Arşivleri/Bilim Fotoğraf Kütüphanesi

Wilkins, 1962 Nobel Fizyoloji, Tıp Ödülü'nü Watson ve Crick ile paylaştı. Franklin ise dört yıl önce 37 yaşında over kanserinden ölmüştü ve bu nedenle ödüle hak kazanamıyordu. Keşfin ardından Watson,

Franklin'e karşı anlaşılmaz, sert bir tavır takınmış ve kadınların bilimdeki rolünü genel olarak küçümsemişti. 1968'de yayınlanan ve keşfini anlattığı çok satan kitabı “Çift Sarmal: DNA Yapısının Keşfinin Kişisel Bir Anlatımı”nda, Franklin'in görünüşünü eleştirdiği ve şöyle yazdığı görüldü: “Bir feminist için en iyi yuvanın başka birinin laboratuvarı olduğu düşüncesi kaçınılmazdı”. Bununla da bitmiyordu. Watson daha sonra ırkçı ve cinsiyetçi görüşlerini inatla ifade ederek kendini bilim dünyasından soyutladı. “New York'ta bulunan Cold Spring Harbor Laboratuvarı'nın başkanlığını yapan, yaşantısının ileri dönemlerinde ırkçı, homofobik ve kadınları aşağılayan ifadeleriyle dikkati çeken Watson, “Afrikalıların daha düşük zekalı oldukları” yolundaki açıklamaları ve “farklı coğrafyalarda evrimleşen insanların zekâlarının aynı şekilde geliştiğini düşünmek için mantıklı bir sebep olmadığı” yolundaki iddiaları nedeniyle önemli eleştirilerin hedefi oldu” diye yer aldı Vikipedi’de. Tepkilerin artması üzerine Cold Spring Harbor Laboratuvarı yönetim kurulu başkanı Bruce Stillman, Watson'un “tüm idari yetkilerinin askıya alındığını” açıklamıştı. Watson madalyasını sattı.



Gelecekte bugüne bakmak zordur! Ama sonuçta hepimiz dünyaya bir miras bırakıyoruz. Bir bilim adamı olarak Watson'ın mirası ise çok karmaşık görünüyor. Ancak zaman içerisinde özellikle genetik ve kanser araştırmaları alanında bir biyoloji devine dönüşen Cold Spring Harbor Laboratuvarı yönetim kurulu başkanı Stillman konuyu şöyle özetliyor: "Sanırım yüz yıl sonra insanlar çift sarmal hatırlayacaklar". Ne dersiniz, başarı her şeyden önce gelir mi gerçekten?

Evet, bu dünyadan bir James Dewey Watson geçti. Günahıyla, sevabıyla, Nobel'iyle, sansasyonlarıyla...

Doç. Dr. Şefika Körpınar
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Tıp Fakültesi
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı

Ledford H, Lenharo M, Maher B, Watson T. DNA pioneer James Watson has died — colleagues wrestle with his legacy. Nature. 2025; 647: 563-564.

Cobb M, Comfort N. What Rosalind Franklin truly contributed to the discovery of DNA's structure. Nature. 2023; 616: 657-660.

Vikipedi, Özgür Ansiklopedi. James Dewey Watson.
https://tr.wikipedia.org/wiki/James_Dewey_Watson.
(Ulaşım tarihi: 28 Kasım 2025)

DENİZDEN UZAK DERİNLİĞE YAKIN: VAN'DA ZORUNLU HİZMET

Ülkenin yüksek rakımlı coğrafyasında, gökyüzüyle gölün buluştuğu bir noktada çalışıyoruz. Biri suyun, diğeri havanın basıncını tanıyan iki kadın hekim olarak, bizler için Van'da hiperbarik oksijen tedavisi yürütmek yalnızca bir meslek değil, iki dünyanın kesiştiği bir deneyim. Biri gökyüzüne, diğeri suyun altına odaklanmış iki disiplinin aslında aynı fizyolojik prensipleri paylaştığını her gün yeniden hatırlıyoruz: basınç, oksijen ve insan vücudunun uyum kapasitesi.

Van'a ilk atandığımı öğrendiğimde, zihnimde ilk canlanan, bir sualtı hekimi olarak, devasa bir su kütlesinin kıyısında olmaktı. Burası Van. Bir denizimiz yok, ama bir "Deniz Gözlü Göl"ümüz var.

Ailemden ve alıştığım coğrafyadan bambaşka bir yere gitmek ilk başta üzücü gelse de yolculuk ilerledikçe yerini kaçınılmaz bir kabulleniş almaya başlamıştı. Van artık sadece bir "zorunluluk" değil, hayatımın güzel anılar ve deneyimler biriktireceği yeni bir bölümüydü. Ve ben, burada, deniz seviyesinden yaklaşık 1700 metre yükseklikte, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Uzmanı olarak zorunlu hizmetime başladım.



Mecburi hizmet atamaları açıklandığında Van adını ilk gördüğümde içimde hem endişe hem merak vardı. Hava ve uzay hekimliği gibi bir alanda bu şehirde görev yapacak olmanın nasıl bir deneyim olacağını kestiremiyordum. Ancak göreve başladıktan sonra bu coğrafyanın sunduğu zorlukların aynı zamanda büyük bir öğrenme alanı olduğunu fark ettim. Van, benim için bir mecburi hizmet görevinden çok hem mesleki hem insani açıdan kendimi geliştirmenin adresi oldu.

Van'daki basınç odası, bir süre boyunca teknik nedenlerle hizmet dışı kalmıştı. Bu durum, bölgede hiperbarik oksijen tedavisine ihtiyaç duyan birçok hastanın tedaviye erişimini sınırlamış, özellikle karbonmonoksit zehirlenmeleri ve diğer acil

olgularda sevk zorunluluğunu doğurmuştu. Cihazın yeniden faaliyete geçmesi, yalnızca teknik bir onarım değil, bölge için önemli bir sağlık kazanımı anlamına geldi. Yeniden çalışmaya başlamasıyla birlikte, bekleyen hastalar hızla tedavi planına alındı ve merkez kısa sürede tam kapasite hizmet vermeye başladı. Bu süreç biz hekimler açısından da öğretici oldu; bir tedavi yönteminin teknolojik altyapısının sürekliliğinin, o tedavinin bilimsel etkinliği kadar kritik olduğunu bir kez daha gördük. Bugün Van'da basınç odasının yeniden aktif olması, sadece bir cihazın çalışması değil, aynı zamanda bölgedeki hastalar için yeniden umut anlamına geliyor.



Ancak birkaç seanslık hiperbarik oksijen tedavisinden sonra hastalardaki iyileşmeyi görmek, yalnızca bilimsel bir başarı değil, insani bir tatmin de sağlıyor. Özellikle iyileşen hastalardaki minnet duygusunu görmek, ailelerimizden uzakta çalıştığımız bu süreci çekilebilir kılıyor.

Kliniğimizin bölge için önemi çok büyük. Bitlis'ten Hakkâri'ye, Muş'tan Iğdır'a, Ağrı'dan Erzurum'a kadar geniş bir coğrafyanın iyileşmeyen yaraları, avasküler nekrozları, ani işitme ve görme kayıpları kliniğimize umutla geliyor. Bu insanlar, eskiden bu tedaviyi almak için kilometrelerce yol katedip batı şehirlerine gitmek zorundaydı. Şimdi ise yanı başlarında, bu hizmete ulaşabiliyorlar. Bir doktor olarak, tedavinin erişilebilirliğini sağlamanın getirdiği bu somut fayda,

Van'daki klinikte en sık karşılaştığımız olgular arasında henüz kış mevsimi başlamamış olmasına rağmen acil çağrılarımızın büyük bir kısmını oluşturan karbonmonoksit zehirlenmeleri yer alıyor. Burası, sert kışların yaşandığı, kömür ve soba kullanımının yaygın olduğu bir bölge. Basınç odasında, %100 oksijenle hastaları tedavi ederken aynı zamanda bölgenin sosyo-ekonomik şartlarının doğurduğu sonuçları da yakından görmüş oluyoruz.

zorunlu hizmetin tüm yorgunluğunu üzerimizden alıyor.



Mesai bittiğinde ise, Van'ın eşsiz tabiatı bizi karşılıyor. Van Gölü'nün mavi ve sodalı sularına bakmak her seferinde bizi dinlendiriyor. Hafta sonu kaçamaklarında, Akdamar Adasını gezmek, Van Kedisi Evi'nin sevimli sakinlerini ziyaret etmek, yöresel kahvaltının zenginliğiyle güne başlamak ya da Muradiye Şelalesi seyretmek... Bütün bunlar kentin beraberinde getirdiği kültürel ve doğal güzellikler.

Van'da hiperbarik tıp uygulamak, hem hekim hem kadın olarak zorlukları da beraberinde getiriyor. Ancak her zorluk, bu mesleğin özünü daha anlamlı kılıyor. Oksijen bizim için yalnızca bir molekül değil; yaşamın sürdürülebilirliği ve iyileşmenin simgesi. Birimiz gökyüzüne, birimiz suyun altına bakıyoruz; ama ikimiz de bu coğrafyada aynı amaç için çalışıyoruz: yaşam, doğru basınç altında yeniden başlar.

Uzm Dr Fatma Didem Kesler
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kliniği
Uzm Dr Tuğba Özürü
Hava ve Uzay Hekimliği
SBÜ Van Eğitim ve Araştırma Hastanesi



DERİNLERE SAYGI DALIŞI TOPLULUĞU

Türkiye'nin derinlerindeki kültür ve tarih zenginliğini tanıtmak, ülkemiz için canlarını feda eden şehitlerimizi hatırlatmak, yaşanan olayları ve sahip olduğumuz değerleri hiç unutturmamak adına bir grup gönüllü dalgıçlar tarafından 2014 yılında kurulmuştur.

Kurucu üyeleri ile birlikte yaklaşık 800 kişilik üyesi bulunan topluluğumuzun her geçen gün üye sayısı artmaktadır. Geçerli bir dalış kimliği bulunan ve yapılacak etkinliklere iştirak edebilecek bilgi ve tecrübeye sahip dalgıçlar ile ülkesini ve bayrağını seven, siyasi amaç gütmeyen tüm adaylar gruba katılabilmektedir.

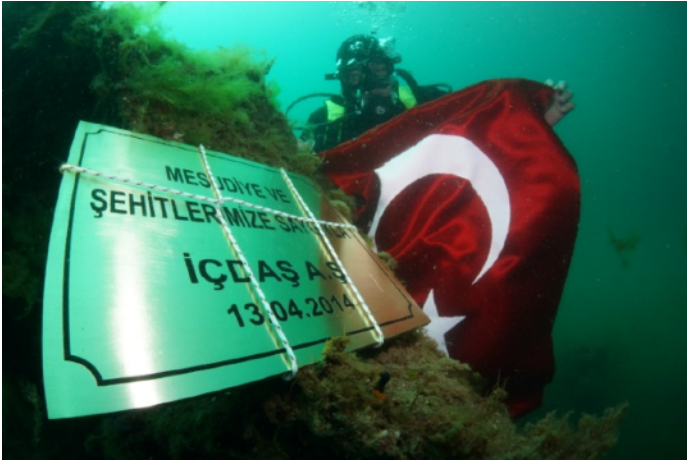
Sivil Toplum Kuruluşu olarak; denizlerimizin temiz tutulmasına, engelli bireylerin topluma

kazandırılmasına, gençlerin denize olan ilgisini arttırmak amacıyla yapılan konferanslara, etkinliklerimizden oluşan fotoğraflar ile sergilere iştirak etmeye, imza günleri ve pandemi döneminde icra ettiğimiz çevrim içi toplantıları ile toplumu ilgilendiren hususlarda farkındalık yaratmaya devam ediyoruz. Bu süreçte yapmış olduğumuz 100'den fazla çeşitli faaliyetlerimizden birkaçını sizlerle paylaşmak istiyoruz.

Mesudiye Zırhlısı Batığı Şehitleri Saygı Dalışı

Çanakkale Boğazı, 12 Nisan 2014

Birinci Dünya Savaşı'nın başlamasıyla birlikte Çanakkale Boğazı'ndaki mayın hatlarını korumak için Sarısığrılar mevkiinde demirletilen Mesudiye Zırhlısı, İngiliz B-11 denizaltısı tarafından 13 Aralık 1914 günü atılan torpido ile 12 metre derinlikte batırılmıştır. Osmanlı Donanması'nın Birinci Dünya Savaşı'ndaki ilk savaş gemisi kaybı olan Mesudiye'de 10 subay, 25 er şehit olmuştur.



13 Nisan 2014 tarihinde Derinlere Saygı Dalışı

Topluluğu'nu oluşturan dalgıçlar tarafından İÇDAŞ'ın destekleriyle Mesudiye Zırhlısı'nda şehit olanları anmak amacıyla bir dalış gerçekleştirilmiş, sualtında ve suüstünde Türk Bayrağı açılmış ve gemiden kalan enkaza plaket bırakılmıştır.

Çanakkale Savaşı 100'üncü Yıl Etkinlikleri Şehitlere Saygı Dalışı

Lundy Batığı, Anafartalar Koyu, 26 Nisan 2015

Çanakkale Savaşları'nın 100'üncü yılı dolayısıyla bu topraklarda kanlarını akıtan aziz şehitlerimizi ve kahraman gazilerimizi anmak için 26 Nisan 2015 tarihinde bir anı dalışı düzenlenmiştir. Birinci Dünya Savaşı esnasında Anafartalar Koyu'nda batan ve 26 metre derinlikteki HMS LUNDY gemisine yapılan dalışa; Deniz Kuvvetleri K.lığına ait TCG AĞ-5 gemisi ile Çanakkale 18 Mart Üniversitesi'ne ait ÇÖMÜ-1 araştırma gemisi bünyesinde 20 dalgıç ile HMAS YOUNG ENDEAVOUR gemisinde görev yapan 3 askeri personel de iştirak etmiştir. Ekipler, sualtında Türkiye, Avustralya ve Yeni Zelanda, su üstünde ise 16 metre karelik Türk bayrağı açmıştır.

Halep Vapuru Şehitleri Saygı Dalışı

Akbaş Koyu/Çanakkale Boğazı, 11 Ekim 2015 / 23 Ağustos 2020

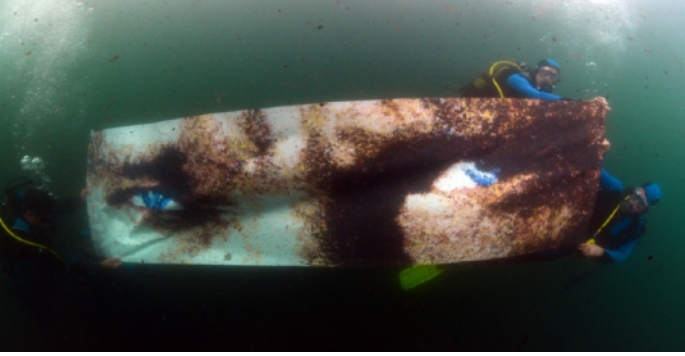
Arıburnu ve Anafartalar bölgesinde yaralanan askerlerimizi İstanbul'a götürmek için bekleyen Hilal-i Ahmer Vapuru Halep, İngilizlerin E-11 denizaltısı tarafından 25 Ağustos 1915 tarihinde Akbaş Koyu'nda torpillenerek batılırken 200'e yakın yaralı askerimiz şehit olmuştur.

Derinlere Saygı Dalışı Topluluğu, Akbaş şehitliğinde yatan askerlerimizi ve tüm Çanakkale Şehitlerimizi hatırlatmak üzere Türk Kızılayı, Deniz Kuvvetleri K.lığı, Gelibolu Tarihi Alan Başkanlığı, Çanakkale 18 Mart Üniversitesi, Çanakkale Liman Bşk.lığı, Kıyı Emniyeti Genel Md.lüğü ve gönüllülerin oluşturduğu geniş bir katılım ile 11 Ekim 2015 ve 23 Ağustos 2020 tarihlerinde anı dalışı gerçekleştirmiştir.

ATA'ya Saygı Dalışı;

Maltepe/İstanbul, 10 Kasım 2015 / 10 Kasım 2017 / 10 Kasım 2018 / 10 Kasım 2019 / 10 Kasım 2020 / 10 Kasım 2021 / 10 Kasım 2022 / 10 Kasım 2023, Dolmabahçe 10 Kasım 2024

Derinlere Saygı Dalışı Topluluğu olarak ulu önder Mustafa Kemal Atatürk'ün ölümünün yıldönümlerinde gerçekleştirdiğimiz "Ata'ya Saygı Dalışı" etkinliğinde ünlü İngiliz ressam Ned Pamphilon'un "Atatürk'ün Gözleri" portresini ve Türk bayrağını, açarak saat 09.05 gece deniz altından çıkartıyoruz.



2024 yılında Türkiye genelinde 25 farklı yerde yaklaşık 300 dalgıcın 10 Kasım saat 9.05'te su yüzeyine Atatürk posterleriyle çıkmasını sağlayacak bir etkinlik düzenlenmiştir. Dünyada başka örneği olmayan buluşmada Atamızın gözlerini yumduğu Dolmabahçe Sarayı'nın 71 numaralı odasının önünde toplanan dalgıçlar etkinliğin merkez üssünü oluştururken, İstanbul Boğazı Ulu Önder Atatürk'ün

ölümsüzlüğünü kanıtlayan bir törene ev sahipliği yapmıştır.



2024 yılında Türkiye genelinde 25 farklı yerde yaklaşık 300 dalgıcın 10 Kasım saat 9.05'te su yüzeyine Atatürk posterleriyle çıkmasını sağlayacak bir etkinlik düzenlenmiştir. Dünyada başka örneği olmayan buluşmada Atamızın gözlerini yumduğu Dolmabahçe Sarayı'nın 71 numaralı odasının önünde toplanan dalgıçlar etkinliğin merkez üssünü oluştururken, İstanbul Boğazı Ulu Önder Atatürk'ün ölümsüzlüğünü kanıtlayan bir törene ev sahipliği yapmıştır.

23 Nisan Mavi Vatan Mavi Çocuk Dalışları

Bebek, 23 Nisan 2019 / 23 Nisan 2022 / 23 Nisan 2023 / 23 Nisan 2024

Üç tarafı denizle çevrili güzel ülkemizde, mavi vatanımızı mavi uygarlıkla buluşturabilmek, daha bağımsız, daha demokratik, daha akılcı, daha bilimsel, daha üretken, daha çalışkan, daha cesur, daha çevreci ve tüm bunların sonucunda daha zengin ve daha mutlu olacak nesiller yetişmesine katkıda bulunmak amacıyla her yıl Bebek Parkı'nda etkinlik düzenlenmektedir. Derinlere Saygı Dalışı Topluluğu olarak çocuklarımıza sualtını anlatmak, dalışı tanıtmak, denizlerimizin korunması için farkındalık oluşturmak amacıyla 23 Nisan günlerinde Bebek Koyu'nda dalışlar gerçekleştirilmiştir.



Cumhuriyetin 100. Yılı Anı Dalışı

21-22 Ekim 2023

Sualtına gönül veren dalıcılar olarak bizler; kendimizi en mutlu ve özgür hissettiğimiz yerde, sualtında ve su üstünde Cumhuriyet'e olan

bağlılığımızı tüm dünyaya ilan etmek ve bayramımızı coşkuyla kutlamak için Cumhuriyetimizin 100. yılı kapsamında ülkemizi çevreleyen "Mavi Vatan'ın 100 Noktasında 100 Dalış" parolasıyla yola çıktık.



Cumhuriyet sevdalılarının ilgi ve desteğiyle Azerbaycan, Makedonya ve K.K.T.C. olmak üzere

Artvin'den Hatay'a, Van'dan Eskişehir'e 134 ayrı noktada 1000'den fazla dalgıcın iştiraki ile geniş kapsamlı ve anlamlı bir etkinliği, ana noktası Dolmabahçe Sarayı önü olmak üzere 21-22 Ekim 2023 tarihlerinde gerçekleştirdik. Aynı pankart ve Türk Bayrağı ile dalış yapıp derinliklerinden satha, "YAŞASIN CUMHURİYET" şeklinde haykırdık.



Topluluğumuzun bugüne kadar yapmış olduğu faaliyetler; AA ve DHA tarafından takip edilmiş, başta Milliyet gazetesi olmak üzere yazılı ve görsel medyada geniş yer bulmuştur. Derinlere Saygı Dalış Topluluğu olarak yapmış olduğumuz faaliyetlerde bizleri destekleyen tüm kurum ve kuruluşlara, etkinliklerimize katılan değerli paydaşlarımıza sonsuz teşekkür ederiz.

interpress BOZÜÇÜ İSTANBUL GAZETESİ Tarih: 22.10.2023 Sayfa: 137.38

Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yılı için sualtı etkinliği yapıyor

CUMHURİYETİMİZE DERİNDEN BAĞLIYIZ

Türkiye'nin en kapsamlı su altı etkinliği, Derinlere Saygı Dalış Topluluğu tarafından Türkiye Cumhuriyeti'nin 100'üncü yılı için düzenlendi. 134 noktada dalgıçlar Cumhuriyet'e ve Atatürk'e bağlılığını gösterecek...

Nemrut'tan Kas'a kadar 134 ayrı yerde dalış yapılacak

Bine yakın dalgıcın katılacağı etkinliğe ABD'de yaşayan serbest dalış rekortmeni Yasemin Dalış da katılacak.

DERİNLERE SAYGI Dalış Topluluğu, bin kadar dalgıçla Nemrut Gölü'nden Kas'a kadar dalış yapacak. Dalgıçlar, Cumhuriyetin temel kazanımlarını korumak ve ulusal birliği devam ettirmek için yapılıyor. Derinlere Saygı Dalış Topluluğu Başkanı Yardımcısı Gökhan Karakaş, dalış merkezinin Mustafa Kemal Atatürk'ün gidişini yansıttığı Dolmabahçe Sarayı'nın önü olacağını açıkladı. Bitlis-Tatvan'da 2 bin 650 metre yükseklikte bulunan Nemrut Krater Gölü'nde dalacaklarını söyleyen Dalış Eğitmeni Kadri Ekin, "Cumhuriyet'e gönül veren dalgıçlar, Mavi Vatan kavramının heyecanını cennet vatanımızın her mavisinde yaşatacak" dedi. Savaş Karakaş da Fethiye'de Cumhuriyet Dalış'ına destek verecek. İsmail AKIN / SÖZCÜ

Dalgıçlar derinden bağliyor...



© Ali Ethem Keskin

Sinem BALAÇ
Genel Sekreter

sinembalac@gmail.com

Gökhan KARAKAŞ
Başkan Yardımcısı

gkarakas1903@gmail.com

kendiliğinden geldi. Bir grup konuşmacıları ayarlıyor, bir grup sponsor bulmaya çalışıyor ve bir diğer grup ise sosyal medyadan etkinliğimizi daha geniş bir kitleye duyurmaya çalışıyordu. Yoğun ve sıkı çalışmalarla geçen bir sürecin ardından ise etkinliğimiz hazırды ve sıra bunu diğer sualtı severlerle paylaşmaktaydı. Bu etkinliğin en önemli yanlarından biri de buydu: Sualtına hayranlık ve saygı duyan, onu korumayı bir sorumluluk kabul eden ve aynı zamanda onu keşfetmekten müthiş bir heyecan duyan insanların bir araya gelecek olması. Etkinlik boyunca da bu tutku peşinde koşan insanların birbirlerine yepyeni perspektifler kattıklarına şahit olmak beni çok mutlu etti.



SUALTININ PEŞİNDE BİR ARAYA GELENLER: BÜSAS SBT25

26. Sualtı Bilim ve Teknolojisi Toplantısı'nı düzenleyeceğimizi fark ettiğimizde hepimizin içinde biraz heyecan biraz da tedirginlik vardı. Daha önce böyle bir etkinlikte ne katılımcı olmuştuk ne de organizatör. Yine de tüm bu karmaşık duyguların içinde kaybolmadan cesaretimizi topladık ve planlamalar yapmaya başladık. Gerisi ise

Etkinlik günlerine geçmeden önce bu organizasyonun arka planından biraz daha bahsedelim istiyorum çünkü teşekkür etmek istediğim birkaç isim var. Sürece başladığımızda her hafta toplantılar yapıyorduk ve bu toplantıların her birinde yanımızda olan, deneyimleriyle bize yol gösteren üç değerli hocamız Ahmet Ademoğlu, Akın Savaş Toklu ve Salih Murat Egi'ye ekibimiz adına en içten teşekkürlerimizi sunuyorum. Hocalarımızın emekleri gerçekten çok büyük. Bir diğer teşekkürüm çok kıymetli BÜSAS

mezunlarına olacak. İhtiyacımız olan her durumda hiç tereddüt etmeden yanımızda oldular. Kocaman bir ailemiz olduğunu hatırlattılar bize. Ve son olarak bu konferans için çalışan, koşuşturan tüm BÜSAS'lılara tek tek teşekkür etmek istiyorum, her birimiz çok yoğun dönemlerden geçerken bile çalışmalara devam edip bu organizasyonu başarıyla tamamladığımız için. Bu takımın bir parçası olmak çok gurur verici. Şimdi duygusallığı bir kenara bırakıp hemen etkinlik nasıl geçti ona bir göz atalım!



İlk gün sabahın çok erken saatlerinde konferans salonundaydık, önümüzdeki iki günün temposu başlamadan önce son dokunuşları yapıyorduk. Herkes görevinin başındaydı ve çok heyecanlıydı. Açılış konuşmaları, etkinliği birlikte düzenlediğimiz Boğaziçi Üniversitesi Biyomedikal Mühendisliği Enstitüsünün Başkanı Ahmet Ademoğlu'yla başladı, Akın Savaş Toklu'nun SBT tarihiyle ilgili konuşması ve Yönetim Kurulu üyemiz Mert Dönmez'in konuşmasıyla devam etti. Oturumlarımız başlamadan

önce bizi kırmayarak Fransa'dan gelen davetli konuşmacımız Jean-Pierre Imbert "Saturation Decompression Procedures in Commercial Diving" adlı sunumuyla bizlere bu iki gün boyunca ihtiyacımız olacak olan merakı aşılamış oldu. Sonrasında ise beş farklı kategoriye ayırdığımız oturumlarımız başladı:

- Sualtı Ekolojisi ve Deniz Bilimleri
- Sualtı Arkeolojisi
- Sualtı Teknolojileri ve Güvenlik
- Sualtı Tıbbi ve Fizyolojisi
- Sosyal Sorumluluk Girişimleri

Akademisyenler, araştırmacılar ve öğrenciler birbirinden değerli bilgi birikimlerini bizlerle paylaştılar.

İlk oturumumuzda, deniz ekosisteminin mevcut durumunu incelemek hepimizin kalplerine dokunsa da sonrasında gelişen teknolojiler ile ekosistemi koruma yolunda ilham verici adımlar atıldığını görmek bizlere ümit verdi. Bu sunumların ardından sevgili Sibel Göloğlu ve Müge Aral'ın "Marmara'nın



Nefesi" adlı belgesel gösterimiyle hayattan kesitlere kulak verdik ve böylece oturumu sonlandırdık. Bir diğer davetli konuşmacımız Mustafa Aydemir "Ben Bir Türk Zabitiyim" sunumuyla hepimizin yüreğine dokunmayı başardı. Aynı isimle yayımlanan kitabına göz atmanızı tavsiye ederim. İkinci oturumumuz olan Sualtı Arkeolojisi'nde alan hakkında yapılan eğitim ve araştırma faaliyetleri ele alındı ve antik batıklardan çıkarılan eserler hakkında değerli bilgiler paylaşıldı.

Sualtı Teknolojileri ve Güvenlik oturumunda ise batık gemi hikayelerini ve Çanakkale Savaşı'nda yer alan denizaltılar hakkındaki sunumları hepimiz büyük bir merakla ve biraz da duygulanarak dinledik.



İkinci güne sürpriz bir etkinlikle başladık ve mezunlarımızla keyifli bir buluşma gerçekleştirdik. Yıllarını kulübümüze vermiş kişileri tekrardan kulüp bünyesindeki bir etkinlikte görmek gerçekten çok anlamlıydı. Hiç vakit kaybetmeden sunumlarımıza devam ettik elbette. İlk sunumumuzu davetli konuşmacımız Salih Murat Egi "Yüksek İrtifa Dalışı" üzerine yaptı. Dalışseverler tarafından büyük bir ilgi toplayan bu sunumdan sonra yine bizler için Rusya'dan gelen Oleg G. Melikhov'un "Current Challenges in Freediving Medicine and Safety" adlı sunumu bu sefer serbest dalış meraklılarını ön koltuklara çekti.



Sırada Akın Savaş Toklu'nun oturum başkanlığını yaptığı Sualtı Tıbbı ve Fizyolojisi oturumu vardı. Burada toplam beş konuşmacımız profesyonel ve serbest dalgıçlarda görülen tıbbi sorunlar ve dalışın

fizyolojik etkilerinin bilimsel analizlerini aktardılar bizlere. Adeta tıp dünyasına bir adım attığımız bu oturum ise bizler için son derece bilgilendiriciydi.

Konferansımızın sonuna yaklaşırken beşinci oturumumuzda sualtı camiasındaki sosyal sorumluluk projelerini inceleme şansımız oldu. Bu oturum hakkında benim en sevdiğim nokta ise Taymaz ailesinin katkılarıydı. Tolga Bey, Bahar Hanım ve oğulları Ömer Ege çok değerli paylaşımlarda bulundular. Ömer Ege henüz 18 yaşında olmasına rağmen bir sürü projeye imza atmış ve sualtı fotoğrafçılığı yapıyor, çevresini sualtı ekosistemi hakkında bilgilendiriyor. Çalışmalarına bir göz atmanızı kesinlikle tavsiye ederim. Bu oturumumuzun bir diğer önemli konuğu da Derinlere Saygı Dalışı Topluluğu'ndan Sinem Balaç'tı. Çok değerli bir misyonla hareket eden bu topluluk şehitlerimizi anmak için düzenledikleri etkinliklerde çektikleri sualtı fotoğraflarını bizlerle paylaştılar ve etkinlik alanında çok anlamlı bir sergi oluşturmamıza katkıda bulundular. Kendilerine bu kıymetli uğraşları için teşekkür ediyorum.



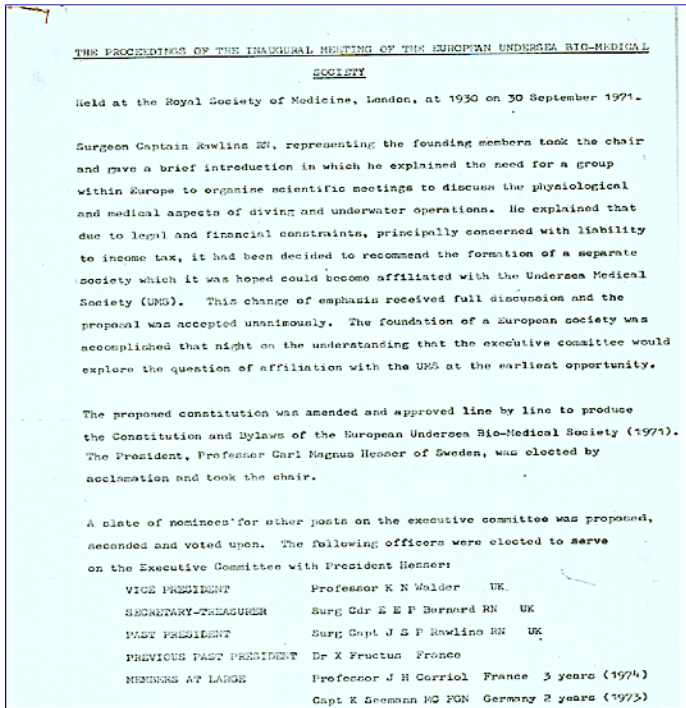
Kapanış konuşmaları ve bolca çekilen fotoğraflar ile konferansımız sona ermiş oldu. Bu yolculukta emeği geçen herkese; büyük bir özveriyle çalışan tüm ekip arkadaşlarıma, değerli konuşmacılarımıza ve bu etkinliği bizimle paylaşan, sualtının izini süren herkese çok teşekkür ederim.

İpek Mert
BÜSAS Yönetim Kurulu Üyesi
Instagram: @busassbt2025

EUBS KONGRESİ YENİDEN ÜLKEMİZDE

Bu yıl, Helsinki’de yapılan EUBS (European Underwater and Baromedical Society) kongresinden güzel bir haber ile döndük. 2028 yılında kongrenin ülkemizde düzenlenmesi için yaptığımız başvuru onaylandı. Ve hatta, kongrenin üç büyük derneğin ortak toplantısı olan TRICON olması da gündemde. Bu, dünyanın neredeyse her yerinden alanımızın uzmanlarının ülkemizde buluşması demek.

Kayıtlara göre EUBS’un ilk bilimsel toplantısı, 1971’de yapılan kuruluş buluşmasının ardında 1973’te Stockholm’de yapılmış.



Sonrasında da her yıl aralıksız olarak devam etmiş. Ta ki dünya Covid-19 ile tanışana kadar. Pandemi döneminde tüm dünya bir mola verirken toplantılara da iki yıllığına, 2020 ve 21’de ara verildi. Ancak 2022 itibariyle yine aralıksız ve eskisinden daha coşkulu devam etti. Her yıl farklı bir ülkede ve farklı bir şehirde düzenlenen EUBS kongresi, ülkemizde de 1994 ve 2010 yıllarında İstanbul’da yapılmıştı.

Kimileri bu kadar niş bir alanda toplantıların aralıksız olmasını şaşırtıcı buluyor oysa davetli konuşmalardan ziyade bildirilere ağırlık verilen toplantı formatı her

yıl aynı heyecanın korunması için önemli bir etken. Bu sayede tekrara düşmeden, bilimsel yönü kuvvetli toplantılar ortaya çıkıyor. Yeni bilgiler, teknolojiler, gelişmeler paylaşıyor. Avrupa’nın ve dünyanın pek çok yerinden bilim insanları, konunun uzmanları, hatta tıp dışı disiplinlerden paydaşların katıldığı toplantılar adeta bir şölen havasında geçiyor. Kongrelerin bir amacı da elbette “networking” yani bilgi paylaşımını ve dolayısıyla ilerlemeyi kolaylaştıran bir iletişim ağı oluşturmak. Kongrelerimiz bunun için olağanüstü bir ortam sağlıyor.

EUBS, Diving and Hyperbaric Medicine (DHM) dergisini birlikte çıkardığımız Güney Pasifik Sualtı Tıbbi Derneği (SPUMS) ve Güney Afrika Sualtı ve Hiperbarik Tıp Derneği’nin (SAUHMA) ortak toplantılar yapması ise 2000’li yıllarda tartışılmaya başlandı. Sonuçta ilki 2013’te Réunion Adası’ndan yapıldı ve her beş yılda bir tekrarlanmasına karar verildi. Adına da “Tricontinental” kısaltması olan TRICON denildi. Sadece bu üç bölgeden değil tüm dünyadan uzmanların katıldığı, bilimsel program kadar sosyal programlara ve özellikle de dalış organizasyonlarına da yer verilen bu toplantılar iletişim ağlarını güçlendirmek için büyük fırsattı. Ancak 2018’de Durban’da (Güney Afrika) yapılan ikinci TRICON sonrası pandeminin etkisi yine kendini gösterdi ve tekrar yapılamadı. Bu nedenle, 2028’de ülkemizde yapılacak toplantının TRICON olması durumunda bizim için her yönden büyük bir kazanım ve büyük bir fırsat olacağına hiç şüphe yok. İster Avrupa, ister kıtalar arası olsun, hep birlikte hazırlanmalı, ülkemizde sahayı, yaptıklarımızı bilimsel ortama da yansıtmalıyız. Birlikte en iyisini yapacağımıza eminim.

Son olarak, bir de gözlemimi sizlerle paylaşmak isterim. İster EUBS ister TRICON olsun ülkemizden toplantılara katılım düşük. Oysa, DHM’ye en çok makale başvurusu yapan ülkelerden biriyiz. Hatta, derginin de kökeni olan Avustralya bölgesinden sonra ikinci. Eminin Amerika menşeli Undersea and Hyperbaric Medicine dergisinde de durum benzerdir. Ülkemizde HBO oldukça yaygın, belli ki akademik merakımız da var. Buna rağmen katılım en azından son 16 yılda bu durumla orantısız şekilde az. Elbette

maddi olanakların etkisinin olduğunu tahmin ediyorum. Ancak EUBS'un ve olanakları doğrultusunda derneğimizin araştırmacılar için sağladığı destekler ve burslar var. Yararlanılmaması için bir neden yok. Daha fazla katılımcı ile bundan sonraki kongrelerde buluşmak dileğiyle...

Doç Dr Bengüsu Mirasoğlu
İstanbul Tıp Fakültesi
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı

SUALTI VE HIPERBARİK TIP DERNEĞİ'NİN İLK WEBİNAR TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

WEBİNAR

"HBOT Sonrasında Gelişen Venöz Gaz Embolisi: Olgu Sunumu"

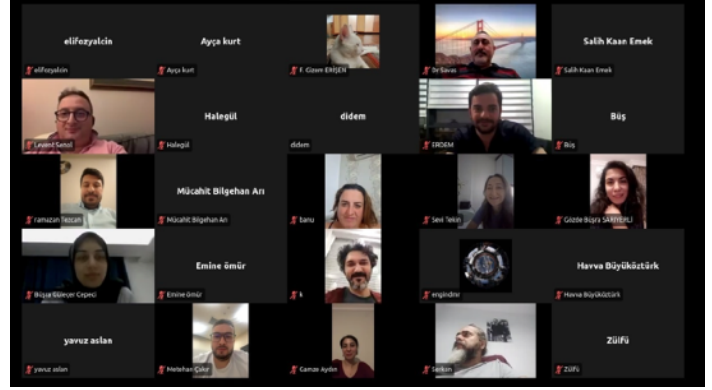
Uzm. Dr. Esra Akgül
FORA Hiperbarik Oksijen Tedavi Merkezi
ANKARA

Misafir Konuşmacı
Prof. Dr. Nadir ARICAN
İ.U. Tıp Fakültesi Adli Tıp AD

zoom 23 Ekim 2025 Perşembe, Saat 20:00

Geçen yıl Sualtı Hiperbarik Tıp Derneği toplantı kararlarını bülten içerisinde sizlerle paylaşmaya başlamıştık. İlk toplantı kararlarından bir tanesi de webinar toplantılarına başlanması yönünde olmuştu.

Yaz dönemi geçtikten sonra, akademik takvimin başlamasıyla beraber Ekim ayı içerisinde online toplantının yapılması kararlaştırıldı.



18. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısında, uzmanlarımızdan Dr. Esra Artvinli Akgül'ün sunduğu vakanın webinarda daha geniş bir şekilde sunulması ve tartışılması uygun görüldü. Webinar 23 Ekim Perşembe akşamı Saat 20:00'de zoom üzerinden gerçekleştirildi.



Toplantıda ilk olarak Dr. Esra Artvinli Akgül "Hiperbarik oksijen tedavisi sonrasında gelişen venöz gaz embolisi" vakasını sundu ve vakanın gelişmesinde etkili olabilecek durumlardan bahsetti. İkinci sunumda Konya Şehir Hastanesi Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kliniğinden Asistan Doktor Serra Dilara Sayan venöz gaz embolisi oluşum mekanizması, tedavi yöntemleri ve vaka sunumunda sunulan olguya benzer vakalarla ilgili literatür sunumunu gerçekleştirdi. En son, camiamızın yakından tanıdığı ve daha önceki toplantılarda bilgi ve deneyimlerini paylaşan İstanbul Tıp Fakültesi Adli Tıp AD Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nadir Arıcan vaka özelinde medikolegal konular üzerinde görüşlerini

sundu. Sunumlar tamamlandıktan sonra değerli Hocalarımız, uzman ve asistan doktorlarla beraber 3 saate yakın eğitici ve aynı zamanda keyifli tartışmaların olduğu toplantımızı tamamladık.



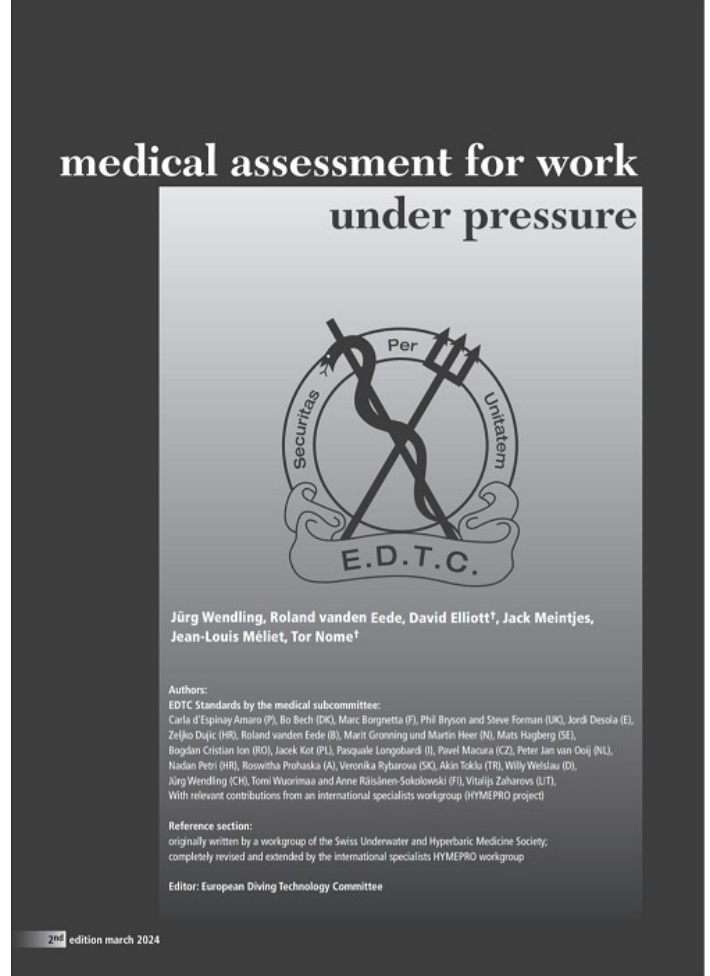
İlk toplantımızda sunum yapan değerli meslektaşlarımız başta olmak üzere, katılım sağlayan herkese teşekkür ediyoruz. Toplantı sonrasında sizlerden gelen olumlu geri bildirimler, bu toplantıların gerekliliğini ve önümüzdeki aylarda webinarların devam etmesini teşvik etmektedir. Önümüzdeki webinarlarda görüşmek dileğiyle.

Doç Dr Abdullah Arslan
SBÜ Konya SUAM

E DTC'NİN DALIŞA UYGUNLUK STANDARTLARI GÜNCELLENDİ

Uzakların yakınlaştığı dünyamızda sualtının profesyonelleri de kezon işlerinde olduğu gibi, uluslararası sularda çalışma alanı bulabiliyor. Bununla birlikte, çalışma koşulları ya da tıbbi değerlendirmelerle ilişkili mevzuatsal farklılıklar ya da farklı düzenlemeler, sertifikaların karşılıklı olarak tanınmasını zorlaştırıyor. Avrupa Dalış Teknolojileri Komitesi (European Diving Technology Committee, EDTC), dalışa uygunluk değerlendirmelerinde uluslararası standartlara ihtiyaç duyulduğunu belirterek, bu boşluğu doldurmak için 1999'dan beri çalışıyor. Ulaşmaya çalıştıkları noktayı ise geçme/kalma şeklindeki kontrol listelerine dayalı katı değerlendirme yöntemleri yerine muayeneyi yapan

hekime belirli bir göreve ve dalış ya da hiperbarik çalışma ortamına göre farklılaştırılmış bir risk değerlendirmesi yapma yetkisi vermek olarak belirliyor. Muayeneyi yapan hekimin, dalış veya hiperbarik çalışma tekniğini ve iş yerindeki belirli çevre koşullarını değerlendirmesine dâhil edebilmesini savunuyor.



Dalış ve hiperbarik tıp eğitim standartları, 1999 yılında EDTC ve Avrupa Hiperbarik Tıp Komitesi'nin (European Committee for Hyperbaric Medicine, ECHM) ortak mutabakatıyla oluşturulmuş, 2011 ve 2025 yıllarında revize edilip güncellenmişti. EDTC, dalışa uygunluk muayeneleri için ilk önerilerini, 1994 yılında David Elliott başkanlığında uluslararası oldukça geniş katılımlı bir çalıştay sonrasında ortaya koymuş; bu önerileri 2003'teki ilk versiyonda "Fitness to Dive Standards Guidelines for Medical Assessment of Working Divers" ile bir masaüstü referansına dönüştürmüştü. İlgili uzmanlık alanlarında tüm kıtalardan 115 uzmanın katılımıyla gerçekleştirilen

on yıllık bir revizyon sürecinin ardından International Marine Contractors Association, IMCA'nın finansal desteğiyle yeni versiyonu bizlerle buluşturuyor.

medical assessment for work under pressure

Fitness to dive standards 2nd ed.



Editing authors: Jürg Wendling, Roland vanden Eede, David Elliott[†], Jack Meintjes, Jean-Louis Méliet, Tor Nome[†]

Authors of the Standards by the medical subcommittee of EDTC:

Bo Bech, Marc Borgnetta, Jordi Desola, Carla d'Espinay Amaro, Steve Forman, Marit Gronning, Mats Hagberg, Martin Heer, Bogdan Cristian Ion, Jacek Kot, Pasquale Longobardi, Pavel Macura, Roswitha Prohaska, Anne Räisänen-Sokolowski, Veronika Rybárová, Akin Savas Toklu, Peter van Ooij, Roland vanden Eede, Wilhelm Welslau, Juerg Wendling, Tomi Wuorimaa, Vitalis Zaharovs.

Authors of the Reference Section:

Jürg Wendling, Rolf Ehram, Peter Knessl, Peter Nussberger, Antoine Uské and co-workers of Swiss Underwater and Hyperbaric Medical Society (original publication), International workgroup for the HYMEPRO consensus project 2014-2024 (Contributors are listed in appendix E)

Edited by Hyperbaric Editions, Biel-Bienne, Switzerland for the
European Diving Technology Committee

Publisher: International Marine Contractors Association (IMCA)
IMCA has provided a grant towards the publication of this manual for the benefit of medical examiners of divers worldwide who are trained to EDTC standards

SUALTI VE HİPERBARİK TIP BÖLÜMÜNÜ SEÇME HİKÂYESİ

İlkokul eğitimimden itibaren hayalim olan tıp fakültesinde eğitim görme isteğimi, liseden mezun olduğum 2013 yılında gerçekleştirdim. Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi'nde 6 yıl süren eğitimimi 2019 yılında tamamlayarak mezun oldum. Ardından Erzincan'ın Refahiye ilçesine zorunlu hizmetimi tamamlamak üzere atandım. Henüz tıp fakültesindeyken, gerek araştırmalarım gerekse merakım sayesinde kendimi hep göz uzmanı olarak hayal eder, bu motivasyonla derslerime odaklanırdım. Pratisyenlik görevimi sürdürürken aynı zamanda amacımı gerçekleştirmek için TUS'a hazırlanıyordum.

İlk üç sınavımın sonuçları göz uzmanı olabilmem için yeterli değildi, ancak hedefime dördüncü sınavımda ulaşabildim. Öğrencisi olarak mezun olduğum Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Kliniği'ne asistan olarak geri döndüm. Ancak gerek çalışma koşullarının zorluğu, gerekse yetersiz bir eğitim içinde olduğumu hissetmem nedeniyle, yeni görevimin henüz dördüncü ayında asistanlıktan feragat hakkımı kullanmayı düşündüm.

Bu düşüncelerle boğuşurken, 6 Şubat 2023 tarihinde Kahramanmaraş merkezli 7.7 ve 7.6 büyüklüğündeki depremler yaşandı ve bu olay kararımı netleştirdi. On aylık asistan iken feragat hakkımı kullanarak zorunlu hizmet yerim olan Erzincan'a geri döndüm. Göz Hastalıkları asistanlığında beklentilerimi bulamamam ve üzerine depremin getirdiği duygusal yük, beni derinden üzse de hayatıma yeni bir hedef koyup yeniden başlamak zorundaydım.

Yeniden TUS'a hazırlanma sürecine girdim. Ancak geçen sürede yabancı dil yeterlilik sınavımın 5 yıllık geçerlilik süresi dolmuştu. İngilizce konusunda yetersiz olduğumun farkındaydım. Pek hazırlanamasam da girdiğim ilk iki Tıpdil sınavında başarısız oldum. Motivasyonumu tekrar kazanmak zorundaydım.

Tıbbi Alt Komitesi Başkanı Jürg Wendling ile Jack Meintjes, Jean-Louis Méliet ve Roland Vanden Eede ortak editörlüğünde yayınlanan 350 sayfalık bu güncel kılavuz, bizlere hiperbarik maruziyetin risklerini, tanı kategorilerini, tanı adımlarını ve olası endişeleri ayrıntılı olarak açıklayan, günlük pratiğimizde karşılaşılabilecek sağlık sorunlarını tek bir sayfada ele alan bir algoritma sunuyor. Kitap ayrıca e-kitap olarak da okunabiliyor ve EDTC üzerinden ya da doğrudan Divers Alert Network (DAN) Europe web sitesi www.daneurope.org adresinden indirilebiliyor. Hızlı ulaşım için IMCA linkini de ekliyorum.

<https://shop.imca-int.com/product/books/edtc-medical-assessment-for-work-under-pressure/>

Doç. Dr. Şefika Körpınar

Bu süreçte tıp fakültesinden değerli dostum Dr. İbrahim Ethem Akın ile bölümler ve çalışma koşulları hakkında konuşuyorduk. Kendisi Ankara GATA'da Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kliniği'nde asistandı ve bana bölümünü önerdi.

Tıp fakültesi eğitimim sırasında bölümle ilgili duyduğum tek şey, karbonmonoksit intoksikasyonunda hastaların hiperbarik seanslarına girdikleriydi. Daha sonra Adana Şehir Hastanesi'nde bölümü ziyaret ettim; çalışma koşullarını, hasta popülasyonunu ve ilgilendikleri hastalıkları daha yakından görme fırsatı buldum.

Adana Şehir Hastanesi'nde kliniği gezerken, daha ilk dakikalardan itibaren bölümle ilgili çok güzel hislerim oluşmaya başlamıştı. Hiperbarik kısmını çok beğenmiştim, ancak bir taraftan "Sualtı hekimliği neler yapar?" diye merak edip birkaç hafta araştırdım.



Son yıllarda Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp (SHHT) uzmanlık alanının hem akademik hem de klinik düzeyde artan farkındalıkla öne çıktığını

gözlemledim. İngilizce sınavına ve TUS'a yeniden hazırlanmak için motive olabileceğim bir bölümle karşılaştığıma dair inancım fazlasıyla artmıştı.

Daha sonra İbrahim Ethem ile yaptığımız fikir alışverişlerinde, gerek Adana'ya yakınlığı gerekse aradığım klinik ortamı Konya'da bulabileceğim yönündeki uzun sohbetlerimiz sonucunda, Konya Şehir Hastanesi Hiperbarik Tıp Kliniği'nde asistan olmayı hedefleyip ders çalışmaya başladım.

Tabii bu süreçte Erzincan'da pratisyen hekim olarak acilde çalışmaya devam ediyordum. 2024 Nisan ayında yeniden başladığım TUS ve Tıpdil serüvenim başarıyla sonuçlandı. Hedefe odaklandıktan sonraki ilk TUS'umda, 4 aylık bir çalışmayla 72,5 puan ve 500 sıralama elde ederek güzel bir başarıya ulaştım.

Şu an kliniğimde asistanlığımın 9. ayındayım ve çok mutluyum.

Bölüm TUS Sonuçları ve Genel Değerlendirme Üzerine

2021 yılı ilkbahar dönemiyle kıyaslandığında, 2025 yılı itibarıyla bölüm taban puanlarında yaklaşık %10–12 oranında artış olduğu gözlemlenmektedir. Bu artış, yalnızca sayısal bir eğilim değil; aynı zamanda bölümün ülke genelinde tanınırlığının ve cazibesinin arttığını da göstermektedir.

Tıpta Uzmanlık Sınavı (TUS) sonuçları, bu alana yönelik ilgiyi sayısal olarak da yansıtmaktadır. 2021–2025 yılları arasında yayımlanan yerleştirme verileri incelendiğinde, bölüme girişteki taban puan ortalamalarının belirgin biçimde yükseldiği görülmektedir.

2021 yılında yalnızca İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi bünyesinde yürütülen SHHT uzmanlık eğitimi, 2025 yılı itibarıyla beş farklı merkezde verilmektedir. Bu merkezler arasında Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Konya Şehir Hastanesi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi ve Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi yer almaktadır. 2022 yılında İstanbul Tıp Fakültesi için taban puan 56,54 olarak kaydedilirken, 2024 döneminde aynı merkezin puanının 62,98'e yükseldiği görülmektedir. Benzer biçimde, Gülhane Eğitim ve Araştırma

Hastanesi'nin 2023 döneminde 60,87 olan taban puanı 2024'te 65,91'e ulaşmıştır. Konya Şehir Hastanesi'nde ise 2024 yerleştirmesinde 72,55 gibi dikkat çekici bir puanla bölümün ülke genelindeki en yüksek yerleşme değeri elde edilmiştir.



Bu bulgular, SHHT'nin artık yalnızca birkaç hekim adayının tercih ettiği bir branş olmaktan çıkıp, farklı merkezlerde rekabetin olduğu bir alan haline geldiğini göstermektedir.

Bölümün popüleritesindeki bu artışın altında yatan nedenleri çok boyutlu ele almak gerekir. Öncelikle, hiperbarik oksijen tedavisinin (HBOT) endikasyon alanlarının genişlemesi ve klinik etkinliğine yönelik literatürün güçlenmesi bu uzmanlık dalının görünürlüğünü artırmıştır. HBOT'nin diyabetik ayak ülserleri, radyasyon nekrozu, kronik osteomyelit ve ani işitme kaybı gibi pek çok endikasyonda etkinliği giderek daha fazla kanıtlanmaktadır. Bu gelişmeler, SHHT'nin yalnızca dalış fizyolojisine değil, geniş klinik yelpazeye hizmet eden bir alan olduğunu göstermektedir.

Ayrıca, Türkiye'de hiperbarik oksijen tedavi merkezlerinin sayısındaki artış, bu alanda çalışacak uzman hekim ihtiyacını da beraberinde getirmiştir. Bir diğer etken ise sağlık teknolojilerindeki ilerlemedir. Bu gelişmeler, ülke çapında modern hiperbarik tedavi merkezlerinin kurulmasını kolaylaştırmakta; genç hekimler için teknolojiyle iç içe bir çalışma ortamı sunmaktadır.

SHHT uzmanlığının çekiciliğini artıran bir başka unsur ise mesleki tatmin düzeyidir. Alanın doğası gereği multidisipliner çalışma kültürü, hekimlerin kulak burun boğaz, ortopedi, plastik cerrahi ve acil tıp gibi dallarla yakın iş birliği içinde çalışmasını

sağlamaktadır. Bu iş birlikleri, SHHT uzmanlarının klinik çeşitlilik ve bilimsel üretkenlik açısından zengin bir ortamda bulunmalarına olanak tanımaktadır. Yapılan araştırmalar, bu alanda görev yapan hekimlerin genel iş doyumunun yüksek olduğunu göstermektedir. Bu durum, genç hekimler için bölümü cazip bir kariyer alternatifi haline getirmektedir. Uluslararası ölçekte de benzer bir eğilim vardır. Undersea and Hyperbaric Medical Society (UHMS) ve European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM) raporlarına göre, son beş yılda hiperbarik tıp eğitim programlarına katılım oranı %15'in üzerinde artmıştır.

Bu bulgular, bölüme yönelik artan ilgiyi sayısal olarak desteklemektedir. Ancak bu durum, planlı bir kontenjan yönetimini de gerektirmektedir. Gelecekte kontenjanların dengeli biçimde dağıtılması ve yeni eğitim merkezlerinin açılması, alanın sürdürülebilir gelişimi açısından önemlidir.

Ayrıca, uzmanlık müfredatlarının uluslararası standartlarla uyumlu hale getirilmesi, hem nitelik hem de tanınırlık açısından bölümü daha güçlü bir konuma taşıyacaktır.

Mevcut eğilimlerin devam etmesi, Türkiye'nin bölgesel ölçekte hiperbarik tıp alanında referans ülke olma potansiyelini güçlendirecektir.

Arş Gör Dr. Zülfü Mehmet Taş
Konya Şehir Hastanesi
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kliniği

**EUBS'A BAŞKAN
OLMAK**

2009 yılının Ağustos ayının son günleriydi. Henüz yeni uzman olmuş üç eş kıdem ve arkadaş Gamze Yerci, Ayşen Kolat ve ben İskoçya yolundaydık. EUBS kongresine katılmak üzere... Niye ve nasıl EUBS'a gitmeyi istemiştik, nasıl karar vermiştik gerçekten hatırlamıyorum. Galiba asistanlık hayalimizdi uzman olunca birlikte kongreye gitmek, belki de hocalarımız yönlendirmişti. Ama bir şekilde

kendimizi Aberdeen’de kongrede bulduk. Üçümüzün birlikte fotoğrafını anı olarak sizlerle de paylaşayım isterdim, ama henüz “ön kamera” hayatımıza girmemiş ve “selfi” kelimesi türetilmemiş zamanlardı. Üçümüzün aynı karede olması ancak başkası çekerse mümkündü, onu da yapmamışız sanırım.



Sonuçta yaz ortası diye hazırlanıp gittiğimiz ama İskoçya soğuğu ile tanışıp oradan almak zorunda kaldığımız çizme ve montlarla döndüğümüz kongre -ama çok eğlenmiştik o ayrı- benim için de

mükemmel bir deneyim oldu. Her şeyden önce ilk kez uluslararası bir kongrede sunum yapmışım. Ne heyecan!



Daha önce ABD’de UHMS toplantısına katılmışım ama buradaki bilimsel ortam, genç araştırmacılara gösterilen destek ve herkes büyük bir Sualtı ailesiymiş hissi veren sosyal ortam çok etkileyiciydi. Türkiye’den katıldığımızı öğrendiklerinde hemen başta Maide hocamız ve diğer hocalarımızı sormaları da çok havalıydı doğrusu. Bir sonraki yıl İstanbul’da tabiri caizse gövde gösterisi yaptığımız ve çok başarılı geçen kongre de tüm bu düşüncelerimi pekiştirdi. Sonrası ise malum, düzenli şekilde toplantılara katılmak, çalışmalarla ülkemizi temsil etmek önce yönetim kurulu üyeliğini sonra ise başkanlığa aday gösterilmeyi getirdi. Kapısından tam olarak ne yaptığımı bile bilmeden çömez uzman girdiğim organizasyona başkan seçilmek o gün aklıma bile gelmezdi.

EUBS- European Underwater and Baromedical Association yani bizim adını genellikle Avrupa Sualtı ve Hiperbarik Tıp Derneği diye çevirdiğimiz EUBS, alanımızdaki en eski organizasyonlarda biri ve üstelik Avrupa’daki yegane uluslararası uzmanlık birliğimiz. 1971 yılında, Avrupa’da dalış ve sualtı operasyonlarının fizyolojik ve tıbbi yönlerinin geliştirme ihtiyacı ile kurulmuş. O dönemler dalış tıbbi odaklı olan organizasyon Hiperbarik Oksijen Tedavisi pratiğinin de yaygınlaşmasıyla elbette o yönde çalışmalarını da arttırmış.

Pek çok uzmanlık derneği gibi, EUBS da Sualtı ve Hiperbarik Tıp ve ilgili alanları bilimsel açıdan geliştirmeyi, bu alanda çalışanlar için bilimsel bir iletişim platformu oluşturmayı ve topluma bilimsel gerçeklere dayalı doğru bilgiler sunmayı amaçlıyor. Bunun için de yıllık toplantılar yapılıyor, hepimizin yakından takip ettiği “Diving and Hyperbaric Medicine Journal” çıkarılıyor ve zaman zaman kritik konularda öneri ya da görüş belgeleri hazırlanıyor. Benim açımdan en az bunlar kadar önemlisi ise araştırma bursları, seyahat ve katılım bursları ile gençlerin ve alanda bilim üretmek isteyenlere destek sağlanması. Ancak şunu da belirtmem gerekir, tüm bu çalışmalara rağmen ne yazık ki derneğin genel uygulamalarda herhangi bir yaptırım yok. Ama elbette tavsiye ve önerileri sağlık otoritelerince dikkate alınıyor. O nedenle sözü kıymetli demek yanlış olmaz.

Pek çok dernekte olduğu gibi, EUBS da bir kurul tarafından yönetiliyor, kararlar bu kurulca alınıyor, kritik konular hep birlikte tartışılıyor. Şu anda temel olarak başkan, başkan yardımcısı, eski başkan ve dört üyeden oluşan bu kurul çok eskiden beri derneğin tüm üyelerinin oy kullanabildiği seçimlerle görev alıyor. Her yıl aday olan kişilerden bir yönetim kurulu üyesi, üç yılda bir de daha sonra başkan olmak üzere başkan yardımcısı seçiliyor. Tüm yönetimin sadece üyelerin tercihi ile belirlenmesi bence çok kıymetli. Her ne kadar adayların kişisel tanınırlığı önemli olsa da ülkesinin alandaki çalışmaları, bilimsel ve pratik gelişmişliği tercihlerde etkili oluyor. Daha önce 2006-2009 yıllarında Prof Dr Maide Çimşit hocamız yönetim kurulunda görev almıştı. Ben de 2016-2019 yıllarında yönetim kurulu üyeliği yaptıktan sonra 2021 yılında başkan yardımcılığı görevine seçildim ve bu yıl da başkanlığı devraldım.

Bu sonucun, kişisel bir başarı olmanın yanında, ülkemizden üye sayısının çok az olduğu da düşünülürse, camiamızın Avrupa’da güvenilirliğinin bir göstergesi olduğunu düşünüyorum. HBO tedavisinin bilimsel ve iyi uygulanması için yıllardır çabalayan hocalarımız ve siz meslektaşlarımızın gayretleri meyvesini verdi de denilebilir belki. Elbette EUBS’a

uzun yıllar emek veren Maide hocamızın da. Sizleri temsil etmek hem bir gururu hem de büyük bir sorumluluk da, dolayısıyla en iyisini yapmak boynumun borcu.



Bundan sonra da önemli değişiklikler bizi bekliyor. Sizlerin de “HBOT endikasyon listesi” denilince ilk aklınıza gelenlerden biri olduğunu tahmin ettiğim European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM) ile EUBS’un birleşmesi planlanıyor. Gerçekleştiğinde ECHM, EUBS’a bağlı bağımsız bir komite haline gelecek ve bilimsel birlik sağlaması açısından anlamlı olacak. Bir devir kapanacak da denilebilir aslında. Önümüzdeki günlerde bununla ilgili yoğun çalışmalar olacak. Ama elbette bu arada bilimsel etkinlikler de devam edecek. Benim öncelik verdiğim konulardan biri ise “Araştırma ve Eğitim Komitesi”nin yeniden yapılanması. İsteğimiz, çalışmalar için fikrî ve yönetsel destek sağlayacak bir kurul haline gelmesi. Elbette bursların ve maddi desteklerin artması da başka bir amaç. Bu sayede EUBS’un projesi olup maddi kaynağı olmayanları ya da fikri olup neyi nasıl yapacağını bilmeyenleri ve genç araştırmacıları destekleyebilir hale gelmesini umuyorum.

Bu vesileyle, bültenimiz sizlere ulaşmanın en iyi yollarından biri olduğu için çok önemsediyim bir konuyu tekrar vurgulamak da istiyorum. Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp’ın ayrı bir uzmanlık dalı olduğu, en yaygın uygulandığı, pek çok hastanın tedavi edildiği, pek çok ülkede olmadığı gibi düzenli olduğu ülkemizin uluslararası düzeyde temsiliyeti

maalesef çok az. Oysa dünyayı takip etmek, yeniliklerden haberdar olmak, bilgileri paylaşmak, aynı amaç için çalışan insanlarla iletişim kurmak ve işbirliklerini güçlendirmek hepimiz için çok kıymetli. Ayrıca, ne kadar kalabalık olursak o kadar gücümüz olur. İşte, uluslararası dernekler ve toplantılar bunun için çok büyük fırsatlar sağlıyor. O nedenle sizleri bir kez daha EUBS'a üye olmaya davet etmek istiyorum. Detaylı bilgilere internet sayfasından (ya da benden) ulaşabilirsiniz.

Doç Dr Bengüsu Mirasoğlu
İstanbul Tıp Fakültesi
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı

BASINÇ ODASI TEKNİSYENLİĞİ EĞİTİM SÜRECİM VE MESLEKİ YOLCULUĞUM

06 Nisan 2025 ile 06 Mayıs 2025 tarihleri arasında katıldığım Basınç Odası Teknisyenliği Eğitimi, mesleki hayatımda yeni bir dönüm noktası oldu. Eğitimin ilk haftası tamamen online teorik derslerden oluşuyordu. Bu süreçte Dr. Kübra Özkök Kangal, Dr. Taylan Zaman, Dr. Bengüsu Mirasoğlu, Dr. Selin Gamze Sümen ve Dr. Abdullah Arslan tarafından yürütülen yoğun bir program takip ettik. Farklı bakış açıları ve deneyimlerle desteklenen bu teorik bölüm, uygulamalı eğitime geçmeden önce güçlü bir temel oluşturdu.



Teorik haftanın ardından yüz yüze uygulamalara geçildi. Toplam 20 kişilik katılımcı grubu ikiye ayrılarak, Konya Şehir Hastanesi ve Kartal Dr. Lutfi Kırdar Şehir Hastanesi olmak üzere iki merkezde eğitim aldı. Konya'daki uygulamalı eğitim Dr. Abdullah Arslan tarafından, Kartal'daki eğitim ise Dr. Selin Gamze Sümen tarafından yürütüldü. Ben uygulamalı eğitimimi Kartal Dr. Lutfi Kırdar Şehir Hastanesi'nde tamamladım ve gerçek çalışma ortamına yakın bir eğitim süreci geçirdim.



Bu eğitim süreci sadece teknik bilgi kazandırmakla kalmadı; aynı zamanda farklı illerden ve farklı kurumlarda çalışan birçok meslektaşla tanışmamı sağladı. Eğitim boyunca kurduğumuz iletişim, tecrübe paylaşımları ve samimi ortam sayesinde güzel arkadaşlıklar oluştu. Bugün hâlâ iletişimde olduğum, sahada birbirimize danıştığımız bir ekip hâline gelmemiz de bu eğitimin benim için en değerli kazanımlarından biri oldu.



Kartal'daki eğitim sırasında basınç odasının işletimi, sistemlerin kontrolü, hasta takibi ve saha uygulamaları üzerine yoğun bir çalışma imkânı buldum. Bu süreç bana hem teknik açıdan hem de sorumluluk bilinci açısından çok şey kattı.

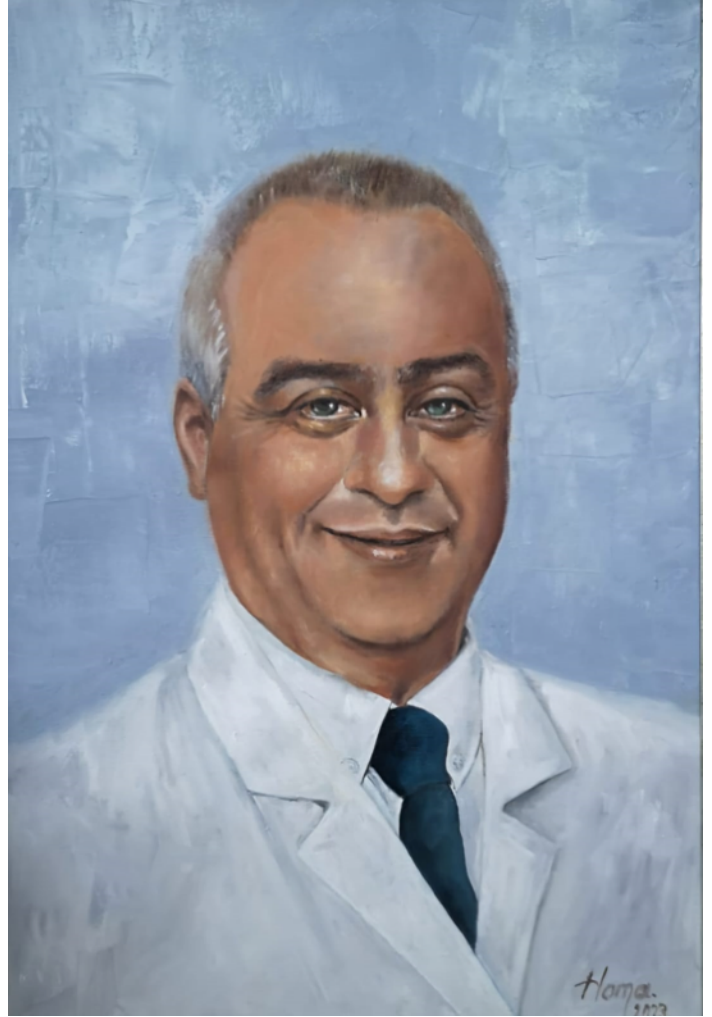
Eğitimi tamamladıktan sonra, edindiğim bilgilerle Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Hiperbarik Oksijen Tedavi Merkezi'nde operatör olarak görev yapmaya başladım. Burada her gün hem eğitimde öğrendiklerimi uygulama fırsatı buluyor, hem de yeni deneyimler kazanıyorum. Hastaların tedavi süreçlerine doğrudan katkı sağlamak, bu eğitimin benim için ne kadar doğru bir adım olduğunu sık sık hatırlatıyor.



Basınç Odası Teknisyenliği Eğitimi, benim için sadece bir kurs değil mesleki bakış açımı genişleten ve kariyerime yeni bir yön veren önemli bir süreç oldu. Bugün görev yaptığım hiperbarik merkezde, bu eğitimin sağlam temelleri üzerinde güvenle ilerliyorum.

İbrahim Kalaylı
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Eğitim ve Uygulama Hastanesi
Hiperbarik Oksijen Tedavi Merkezi

SEVGİ ve RAHMETLE ANIYORUZ



Yalnızca ortopedi camiasına değil, alanımıza da büyük katkılar ve önemli bir vizyon sunmuş, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi'nin kıymetli öğretim üyesi Prof. Dr. Önder Kılıçoğlu'nu vefatının üçüncü yılında sevgi ve rahmetle anıyor, yokluğunu derinden hissediyoruz.

Ekim ayları, onun yokluğunda daha da hüzünlü geçiyor. Önder hoca yalnızca çalışkanlığı, akademik üretkenliği, bilimsel yaklaşımı ile değil aynı zamanda sevecenliği, sıcakkanlılığı, muzipliği ile de gönüllerimize dokunmuştu. Hatırası ve güler yüzü kalbimizde ve anılarımızda yaşamaya devam ediyor.

Özlemle anıyoruz...

SHTD Yönetim Kurulu

1 9. ULUSAL SUALTI HEKİMLİĞİ VE HİPERBARİK TIP TOPLANTISI KONYA'DA

Sayın Meslektaşlarımız,

Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp toplantılarımızın on dokuzuncusunu, bu yıl 24-25 Nisan 2026 tarihlerinde Konya Şehir Hastanesi Toplantı Salonu'nda gerçekleştireceğiz. Sizleri Konya'da ağırlamaktan mutluluk duyacağız.



Toplantımızda, son yıllarda bu endikasyonla daha çok sayıda hastası tedavi ediyor olmamız nedeniyle, "Avasküler Nekroz" hastalarında yeni cerrahi uygulamalar ve Hiperbarik Oksijen Tedavisi uygulamalarıyla ilgili sunumlara ağırlık vermeyi planlanıyoruz. Bu yıl oturumlarımızda ilk defa yer vereceğimiz "Farklı Çevre Koşulları Tıbbı"

(Wilderness Medicine) konusunun da meslektaşlarımızın ilgisini çekeceğini düşünüyoruz.

Toplantımızda yer alacak diğer konu ve oturum başlıkları ile davetli konuşmacılarımızı bir sonraki duyurularımızda sizlerle paylaşacağız. Toplantımız ile ilgili görüş ve önerilerinizi bizlere iletmek isterseniz elektronik posta adresimiz shtt2026@gmail.com'dur.

Her yıl olduğu gibi 19. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı programında da sizlerden gelecek nitelikli bildirilere sözel sunum veya poster olarak yer verilecektir.

Şimdiden 24-25 Nisan 2026 tarihlerini ajandanıza kaydetmenizi öneriyor ve sizleri 19. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı için Konya'da bizimle birlikte olmaya davet ediyoruz.

ÖNEMLİ TARİHLER

Toplantı tarihi: 24-25 Nisan 2026

Bildiri özeti gönderme son tarihi: 15 Ocak 2026

Bildiri kabul ilanı: 1 Şubat 2026

Tam metin gönderme son tarihi: 10 Nisan 2026

DÜZENLEME KURULU

Abdullah Arslan

Akın Savaş Toklu

Bengüsu Mirasoğlu

Mert Kartal

Şefika Körpınar

Yavuz Aslan



ÇİÇEĞİ BURNUNDA UZMANLARIMIZ

Derneğimiz üyelerinden Arş. Gör. Dr. Metehan Çakır ve Mert Kartal 10 Eylül 2025 tarihinde girmiş oldukları Uzmanlık Eğitimi Bitirme Sınavını başarı ile tamamlayarak Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Uzmanı olmaya hak kazanmıştır. Kendilerini tebrik eder, başarılar dileriz.



İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi'nde görev yapan Arş. Gör. Dr. Muhammed Yıldırım 01 Eylül 2025, Arş. Gör. Dr. Ahmet Veysel Gümüş ise 05 Aralık 2025 tarihinde girmiş olduğu Uzmanlık Eğitimi Bitirme Sınavını başarı ile tamamlayarak Sualtı

Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Uzmanı olmaya hak kazanmıştır. Kendilerini tebrik eder, başarılar dileriz

SHTD Yönetim Kurulu

SUALTI VE HİPERBARİK TIP DERNEĞİ YÖNETİM KURULU TOPLANDI

Sualtı ve Hiperbarik Derneği Yönetim Kurulu 27 Kasım 2025 tarihinde tüm üyelerin katılımı ile çevrim içi toplandı.

Toplantıda;

1. Bir önceki Yönetim Kurulu toplantısında alınan kararlar ile ilgili gelişmeler değerlendirildi.
2. 2028 yılında ülkemizde yapılacak olan EUBS kongresi ile ilgili ön çalışmalara başlanmasına karar verildi.
3. TSSF nin Kaş, Antalya'da kurmayı planladığı basınç odası ile ilgili derneğimiz görüşlerinin TSSF Başkanlığına iletilmesine karar verildi.
4. Doç.Dr. Abdullah Arslan 2026 Nisan ayında Konya'da yapılacak olan ulusal toplantımızla ilgili güncel gelişmeleri aktardı.
5. 2027 yılı ulusal toplantımızın İstanbul'da yapılmasına karar verildi.
6. 2027 yılında yapılması gereken olağan dernek genel kurul toplantısının ulusal toplantımızla birlikte yapılmasına, tüzük değişikliği gerekip gerekmediğinin değerlendirilmesine karar verildi.
7. Bazı hastanelerde dalışa uygunluk raporlarının sağlık kurulunca verilmesi ile ilgili dernek görüşü bildirisi hazırlanıp, üyelerimiz ile paylaşılmasına karar verildi.
8. Doç.Dr. Şefika Körpınar Bülten Su6'nın Aralık sayısı ile ilgili gelişmeler konusunda bilgi verdi.
9. Bir sonraki Yönetim Kurulu toplantısının 2026 Mart ayında yapılmasına karar verildi.

SUALTI VE HİPERBARİK TIP DERNEĞİ'NİN DALIŞA UYGUNLUK MUAYENELERİ İLE İLGİLİ GÖRÜŞ BİLDİRİSİ

Ülkemizde profesyonel, eğitmen ve rehber dalgıçların dalışa uygunluğu ile ilgili sağlık raporlarının düzenlenmesi, muayeneyi yapacak sağlık kuruluşu ya da hekimin inisiyatifine bırakılmamış, Profesyonel Sualtı Adamları Yönetmeliği ve TSSF Donanımlı Dalış Talimatı ile belirlenmiştir. Yürürlükteki bu mevzuatlar uyarınca dalışa uygunluk raporları Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp uzmanı tarafından tek hekim raporu şeklinde verilebilmektedir. Ancak bazı hastanelerde, kuruluş bünyesinde Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp uzmanı hekim bulunmasına rağmen dalışa uygunluk raporlarının sağlık kurulu tarafından tanzim edildiği gözlenmektedir. Mevzuatlara göre nasıl ve kim tarafından nasıl düzenleneceği açıkça belirtilmiş bu raporlar için bazı hastanelerde yapılan heyet raporu uygulaması, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp uzmanlarının yetkilerine bir müdahaledir.

Bununla birlikte dalış fizyolojisi ve dalış tıbbına aşina olmayan uzman hekimlerin dalışa uygunluk muayenelerine müdahil olması, gereksiz tetkiklerin (örneğin gereksizken ekokardiyografi) yapılmasına, kısa sürede bitirilecek muayenenin uzamasına, dalışa uygunluk açısından engel teşkil etmeyecek bulguların engel olarak görülmesine, bu nedenle de dalgıç ve dalgıç adaylarının mağduriyet yaşamasına neden olmaktadır. Dalgıç muayenesi yapan sualtı hekimi gerekli gördüğü hallerde zaten ilgili branşlardan görüş alacağı için, heyet raporu uygulaması gereksiz zaman kaybı ve maliyete neden olmaktadır.

Hastane idarelerinin dalışa uygunluk muayeneleri için heyet raporu zorunluluğu getirmesi uzmanlık yetkimizi kullanmamıza bir müdahale olup, hem dalgıç ve dalgıç adayları hem sağlık kuruluşları için gereksiz zaman kaybı ve ekonomik yük oluşturmaktadır. Bu durumun giderilebilmesi için

uzmanlarımızın ilgili mevzuatlarla hastane idarelerine başvurmaları önerilmektedir. Gerekli olduğu takdirde derneğimiz yaklaşımını içeren bu belge de hastane yönetimlerine sunulabilir, derneğimizden görüş sorulması istenebilir.

Derneğimiz uzmanlarımıza, dalışa uygunluk muayenelerinin bilimsel ve ülke mevzuatına uygun yapılması için aşağıdaki hususların dikkate alınmasını önemle tavsiye etmektedir.

- **Profesyonel dalgıç ya da rekreasyonel dalış eğitmenlerinin dalışa uygunluk muayenelerinin, mevzuat gereği sağlık kurulundan alınma zorunluluğu bulunmamaktadır.**
- **Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp uzmanları, ilgili mevzuata uygun olarak tek hekim imzası ile dalışa uygunluk raporu düzenlemeye yetkilidir, heyet raporu gerekli değildir.**
- **Dalışa uygunluk muayenelerinde hak edilmemiş dekompresyon hastalığı öyküsü veya sağ-sol şanti düşündürecek başka bir neden yok ise ekokardiyografi (EKO) tetkiki gerekli değildir.**
- **Akciğer tomografisi, klinik açıdan zorunlu olmadıkça rutin değerlendirme amacıyla talep edilmemelidir.**
- **Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp uzmanlarının sadece gerekli gördüğü durumlarda diğer uzmanlık alanlarından konsültasyon istenmesi uygun olacaktır.**
- **Hastane idarelerinin dalışa uygunluk muayeneleri için heyet raporu zorunluluğu getirmesi, uzmanlığımızla aldığımız yetkiye bir müdahale niteliğinde olup, meslektaşlarımızın ilgili mevzuatla hastane idarelerine durumun düzeltilmesi için müracaatı uygun olacaktır.**
- **Yukarıdaki koşullar özel mevzuatı olmayan dalgıç deniz polisi, itfaiye dalgıçları gibi profesyonel dalış yapan meslek grupları için de geçerli olmalıdır.**

Derneğimiz üyelerinin söz konusu önerileri dikkate almasını umut eder iyi çalışmalar dileriz.





YAKLAŞIM MAKİNA SAN.TİC.LTD.ŞTİ.
www.baroxhbo.com





Hiperbarik Tedavide Güven Konfor ve Yenilik

Yüksek Güvenlik: Modern güvenlik sistemleri ve düşük kaza riski.
Enerji Verimliliği: Sessiz çalışma ve düşük enerji tüketimi.
Kullanıcı Dostu Tasarım: Otomatik ve manuel kullanım seçenekleri.
VIP ve Lüks Seçenekler: Özel tasarımı, rahat hiperbarik kabinler.
Çevre Dostu Üretim: Modern ve sürdürülebilir teknoloji.
Tecrübeli Kadro: 15 yılı aşkın deneyimle kalite odaklı hizmet.
Yüksek Müşteri Memnuniyeti: Yüzden fazla başarılı proje teslimi ve satış sonrası hizmetleri ile güçlü referanslar.



Eskoop Sanayi Sitesi C1 Blok
No:8-10-12 Başakşehir
İstanbul - Türkiye



+90 212 671 54 55
+90 505 731 13 11



info@baroxhbo.com

Bültenimize reklam vermek istiyorsanız: dernek@sualti.org