



Bülten Su6

Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Derneği'nin E-Bültenidir

EDİTÖRDEN



Kıymetli Meslektaşlarımız,

Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Derneği (SHTD) web sayfasında çevrimiçi olarak yayınlanmaya başlanan Bülten Su6'nın dördüncü sayısına eriştik. Olur mu, olmaz mı, nasıl olur? derken aynı zamanda koskoca bir yılı aştığımız anlamına geliyor bu. Ağustos sayımızda da farklı disiplinlerin katkısıyla, ilginizi çekeceğini düşündüğümüz konu başlıklarına yer verdik. Yazılarıyla bültenimize değer katan kıymetli hocalarımıza, meslektaşlarımıza teşekkürü borç biliyoruz.

Nisan sayısından sonra geçen dört ay içerisinde gündemimiz yine yoğundu. Bu yıl Ege Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi'nde gerçekleştirilen 18. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı, yol üstü lezzet duraklarının hiçbirini es geçmeyerek toplantıyı bir "Gastronomi Turu" tadında yaşayan Konya Ekibi'nin izlenimleri, Kocaeli Üniversitesi Sualtı Topluluğu'nun düzenlediği 22. Mavi Paylaşım, sınırlı kontenjanları ile 2025 Tıpta Uzmanlık Sınavı (TUS) 1. Dönem Yerleştirme Sınavı sonuçları ve branşımızın Enfeksiyon Hastalıkları, Tıbbi Patoloji, Spor Hekimliği'ni geride bırakarak, Radyoloji ve Halk Sağlığı'nı takiben yirminci sıraya doğru önlenemez yükselişi, SHTD Yönetim Kurulu Toplantısı, başta 2026'da Konya Şehir Hastanesi ev sahipliğinde gerçekleşecek olan ulusal toplantımız olmak üzere, kongre takviminde yerini alan alanımızla ilgili diğer organizasyonların tanıtımları konu başlıklarımız arasında yer aldı.

Yalnızca bu kadar da değil! Editörün kalemi "güven" meselesine dokunurken, yazın kendini iyiden iyiye hissettirdiği şu dönemde dalışa gidecek olanlar için malzeme hijyenini, Havacılık Tıbbı'nın tarihçesi ve Uçucu Sağlığı Araştırma ve Eğitim Merkezi (USAEM) Başkanlığında verilen eğitimleri de konunun uzmanlarına sorduk. Bilgilerini, deneyimlerini, görüş ve önerilerini bizlerle paylaştıkları için tekrar teşekkür ederiz.

Bu sayıda ayrıca derneğimiz tarafından klinik pratikte nadir karşılaştığımız, tanı ve yönetiminde zorlandığımız vakaları konu alacak webinarların yeni akademik dönemde başlatılacağı haberini de sizlerle paylaşıyoruz.

Gerek planlanan webinarlar, gerekse önümüzdeki sayılar için yazı, katkı, yorum, eleştirilerinizi merakla dernek@sualti.org adresine bekliyoruz.

Alanımızla ilgili her konuda olduğu gibi Bülten Su6'nı da güzel yapacak olan sizlerin katılımı olacaktır.

Bir sonraki sayıda görüşmek dileğiyle...

Doç. Dr. Şefika Körpınar



BU SAYIDA

Güvenmek ya da
Güvenmemek

18. Ulusal Toplantının
Ardından

Kongre Yolunda

Uçuş Fizyolojisi
Eğitimleri

Dalış
Malzemelerinizle
İlgilenme Zamanı

2025 1. Dönem TUS
Sonuçları Açıklandı

22. Mavi Paylaşım
Yapıldı

SBT'2025: Sualtı
Dünyası
Boğaziçi'nde
Buluşuyor

SHTD Yönetim
Kurulu Toplandı

Derneğimiz
Webinarlara Başlıyor

19. Ulusal Toplantı
Konya'da

Tebrikler

İÇİNDEKİLER

SAYFA

Güven Ruh Gibidir; Terk Ettiği Bedene Asla Geri Dönmez	2
18. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı'nın Ardından	4
Kongre Yolunda	8
Uçuş Fizyolojisi Eğitimleri: Tarihsel Gelişim, Eğitim Cihazları ve Uygulamalar	12
Dalış Malzemesi Hijyeni: Sağlığınızı Tehdit Eden Görünmez Riskler	16
Az Kadro, Artan İlgi: 2025, 1. Dönem TUS'ta Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp	19
Mavi Paylaşım'2025 Sualtı Sporları ve Bilimleri Toplantısı	21
SBT'2025: Sualtı Dünyası Boğaziçi'nde Buluşuyor	25
Sualtı ve Hiperbarik Tıp Derneği Yönetim Kurulu Toplandı	27
Derneğimiz Webinarlara Başlıyor	27
19. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı Konya'da	28
Tebrik Ediyoruz	28

GÜVEN RUH GİBİDİR; TERK ETTİĞİ BEDENE ASLA GERİ DÖNMEZ

Tabi ki ben demedim! Böyle bir cümle kurabilmek için İngiltere'nin ulusal şairi ya da "Avon'un Ozanı" gibi bir unvan, bir kral, bir âşık, hatta bir katilin ruh halini tasvir edebilecek kadar psikanaliz becerisi, bir dili korteksin en ince kıvrımlarını zonklatacak kadar derin kullanım becerisi, onlarca oyun, yüzlerce sone üretmek gerekir. Biz sıradan insanlara da yalnızca başlık mahiyetinde kullanmak düşer. Gene ne anlatıyorsun diyeceksiniz? Homo sapiens'in olmazsa olmazı "güveni" tabi ki! İşte, evde, okulda, hastanede, uçakta, otobüste, alışverişte, kardeşte, eşte en çok ihtiyaç duyduğumuz şeyi. Kaybolduğunda yalnızca eksik bir duygu değil, yeni bir versiyonunuzu ortaya çıkarıyor diyor şair: Hoş geldin Sen 2.0 yani!

Peki ilacınıza nasıl güvenebilirsiniz? Anlaşılan orası biraz sıkıntılı! Bunu da ben demiyorum,

Lancet diyor, "Sahraaltı Afrika'daki Klinik Bakım Ortamlarında ve Eczanelerde Standartların Altında Kansere İlaçları: Sistemik Bir Farmasötik Araştırma" başlıklı makalesinde. Şöyle devam ediyor: "Kanser karşıtı ürünler lisanslama veya düzenleyici onayı için zorunlu gereklilikleri karşılamalıdır.



Analiz değeri (yani, dozaj formunda sağlanan aktif farmasötik bileşen miktarının ambalaj materyallerinde belirtilen miktarla karşılaştırılması) hastaların doğru dozu aldığından emin olmak için özellikle önemlidir. Düşük ve orta gelirli ülkelerdeki düzenleyici kurumlar genellikle bu grup ilaçların kimyasal analizlerini yapmak için gerekli referans materyallerine sahip değildir ve ilaçları güvenli bir şekilde işlemek için gereken kişisel koruyucu ekipmana ve kimyasal dolaplara veya laminar akış dolaplarına sahip olmayabilir.” O halde kemoterapötiklere güvenebilir miyiz?



Maalesef hayır! Çalışmada, Etiyopya, Kenya, Malavi ve Kamerun'da Nisan 2023 ile Şubat 2024 tarihleri arasında yedi farklı aktif farmasötik bileşenin (sisplatin, oksaliplatin, metotreksat, doksorubisin, siklofosfamid, ifosfamid ve lökovorin) her biri için on farklı

marka ve parti numarasından örnekler toplanmış. Bir başka deyişle, 251 kemoterapi ilacından numune alınmış ve bunlardan elde edilen 191 benzersiz marka ve parti numarasının sekizindeki ürünler (%4) (W, X ve Y olarak kodlanan ülkelerden toplanmış) görsel incelemede başarısız olmuş. Dahası, etkin farmasötik bileşen içeriklerinin, olması gerekenin %28 ila %120'si arasında değiştiği tespit edilmiş.

Özetle, “Sahraaltı Afrika'daki kanser ilaçlarının beşte biri ya çok az ya da çok fazla aktif madde içeriyor; bu da insanları etkisiz tedavilere ve potansiyel olarak ölümcül aşırı dozlara maruz bırakmak anlamına geliyor” diyor Lancet Global Health'te Temmuz başında yayınlanan makale. Ne dersiniz? Güvenmek ya da güvenmemek, bütün mesele bu mu?

Doç, Dr, Şefika Körpınar
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Tıp
Fakültesi
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı

Maximilian J Wilfinger BSc, Jack Doohan, Ekezie Okorigwe BSc, Ayenew Ashenef MSc, Atalay Mulu Fentie MPharm, Ibrahim Chikowe MPhil, Hanna Stambuli Kumwenda BPharm, Paul Ndom MD, Yauba Saidu MD PhD, Jesse Opakas MD, Phelix Makoto Were BSc, Sachiko Ozawa PhD, Benyam Muluneh PharmD and Marya Lieberman Prof. Substandard anticancer medications in clinical care settings and private pharmacies in sub-Saharan Africa: a systematic pharmaceutical investigation. Lancet Global Health, The, 2025-07-01, Volume 13, Issue 7, Pages e1250-e1257.

THE LANCET
Global Health

1 8. ULUSAL SUALTI HEKİMLİĞİ VE HİPERBARİK TIP TOPLANTISI'NIN ARDINDAN



Değerli Meslektaşlarım,

18. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı'nı bu yıl büyük bir coşku ile İzmir'de gerçekleştirdik. Gerek kendi branşımızdan ve gerekse ilgili diğer branşlardan hekim ve yara ile ilgilenen sağlık profesyonellerinin katılımı ile keyifli ve güzel bir organizasyonu Ege Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirdik.



Toplantımızın ana teması bu yıl Çocuklarda Hiperbarik Tıp Uygulamaları idi. Pediatrik KBB, ortopedi ve çocuk cerrahisinden hocalarımızın değerli katkıları ile ilk gün tedavi ettiğimiz çocukları konuştuk. Özellikle EÜ Çocuk Ürolojisi ile birlikte yürüttüğümüz komplike hipospadias konusundaki çalışmamız Doç. Dr. Sibel Tiryaki hocamızın sunumu ile toplantıda büyük ilgi topladı. Çocuk ortopedisinde hiperbarik oksijen tedavisinin kullanım alanlarını Prof. Dr. Ali Turgut'tan dinledik. Yanık tedavisi genel cerrahide çok önemli bir tedavi alanı. Yanık çocuk yaş grubunda olduğunda çok daha kritik bir hal alıyor. Çocuklardaki yanık tedavisinin ayrıntılarını Prof. Dr. Akgün Oral hocamızın güzel sunumu ile anımsadık. Ben de çocuk hastalardaki 15 yıllık deneyimlerimizi içeren hiperbarik oksijen tedavisi uygulamalarımızı, çocuk yaş grubunun erişkinlerden farklılıklarını, bu hasta grubunda tedavi sırasında karşılaştığımız sıkıntıları içeren sunumumu dinleyicilerle paylaştım.

Ortopedi oturumunda mikrocerrahi konusunda ülkemizde ve uluslararası alanda büyük saygınlığı olan hocamız Prof. Dr. Sait Ada, crush yaralanma ve kompartman sendromu konusunda bilgi ve deneyimlerini bizlerle paylaştı. Ortopedide amputasyonlardan sonra yaşanabilecek güdük sorunlarını ve bu aşamada

hiperbarik oksijen tedavisinin katkılarını içeren sunumunda Prof. Dr. Ahmet Kaya'yı dinledik. 3D yazıcılar teknolojik bir gelişme olarak her alanda olduğu gibi tıbbi kullanımda da son yıllarda oldukça fazla yer almaktadır. EÜ Ortopedi ve Travmatoloji anabilim dalından Doç. Dr. Anıl Murat Öztürk da 3D baskı teknolojisinin ortopedide kullanım alanlarını anlatan ilginç sunumu ile bizlerle oldu. Kemik iliği ödeminde hiperbarik oksijen tedavisinin kullanımı son yıllarda daha fazla kullanılmakla birlikte henüz ülkemizde endikasyon listesinde yer almamaktadır. Bizler de bu konudaki güncel bilgileri ortopedist bakışıyla Doç. Dr. Sertaç Saruhan'dan dinledik.

"İmmersiyon Pulmoner Ödem"i tamamen farklı bir bakış açısıyla bir de Prof. Dr. Şamil Aktaş hocamızdan dinlemek oldukça heyecan vericiydi. Dr. Pieter-Jan van OOIJ bu yıl da bizi yalnız bırakmadı. Hollanda'dan toplantımıza gelen Dr. Pieter-Jan van OOIJ, hem dalgıç adaylarının dalış öncesi akciğerlerinin değerlendirilmesi, hem de çocuk yaş grubunda dalış konusunda bilgilerini bizlerle paylaştı.

gereken güvenlik önlemlerini bizlerle paylaştı. Bu yıl Sağlık Bakanlığı'ndan önemli bir misafirimiz de vardı. Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Planlama Daire Başkanı Doç. Dr. Yusuf Yavuz bizlere bakanlığın Hiperbarik Oksijen Tedavi Merkezleri konusundaki çalışmalarını anlattı. Bu sayede kendisi ve ekibinde yer alan sevgili meslektaşımız Uz. Dr. Selcen Abaylı'ya branşımızın sorunlarını doğrudan aktarma fırsatımız oldu. Uz. Dr. Esra Akgül ise özel merkezlerde Mesul Müdür olmanın getirdiği sorunları ve çözüm önerilerini içtenlikle dile getirdi.



Basınç odalarında en önemli konu kuşkusuz güvenlidir. Barox Hiperbarik Sistemler'den Serkan Seheroğlu, basınç odalarında alınması

Günlük pratiğimizde diğer hastalıklara görece daha az sıklıkta yer alan endikasyonlarımızdan hemorajit sistiti Doç. Dr. Bengüsu Mirasoğlu, mandibula osteonekrozlarını Prof. Dr. Bahar Sezer, plastik ve rekonstrüktif cerrahide kullanım alanlarını Doç. Dr. Abdullah Arslan ve nörolojideki kullanım alanlarını da Uz. Dr. Kutay Külahçı'dan dinledik.

Sualtı arkeolojisi oturumunda ise son anda gelişen bir olumsuzluk nedeniyle arkeolog Selen Cambazoğlu katılamazken, İzmir İl Emniyet Müdür Yardımcımız Alper Tuğbay sualtı polisinin kuruluşundan bu yana faaliyetlerini anlattığı sunumuyla bizi emniyetli bir dalışa; Mehmet

Bezdan ise sualtından yansımalar adlı sunumu ile tarihte bir yolculuğa çıkardı.

Toplantımızın serbest bildiriler oturumlarında ise genç meslektaşlarımızın etkileyici sözel ve poster bildirileri yer aldı. Her iki dalda da jüri değerlendirmesi sonucu ilk üç dereceye giren bildirilerin sahiplerine plaket ve ödülleri takdim ettik.

Sözel bildirilerde birinciliği Çağrı Can Makar, “Dalgıçlarda Dikkat Eksikliği Ve Hiperaktivite Bozukluğu Prevalansı ve Dürtüsellik Düzeyleri” isimli çalışması ile; ikinciliği Bekir Özcan, “Hiperbarik Oksijen Tedavisi Sırasında ve Sonrasında Transkütan Oksijen Basıncı Düzeylerinin Takibi” isimli çalışması ile; üçüncülüğü ise Levent Demir, “Travmatik Optik Nöropatide Hiperbarik Oksijen Tedavisinin Erken Dönem Uygulaması” isimli çalışması ile elde etti.



Poster bildirilerde ise birincilik ödülü, Alaaddin Ardahan Cebeci'ye, “Larengeal Ve Yumuşak Doku Radyonekrozunun Yönetiminde Hiperbarik Oksijen Tedavisi” isimli çalışması ile; ikincilik

ödülü Salih Kaan Emek'e, “Mandibular Osteoradyonekroz Tedavisinde Hiperbarik Oksijen Tedavisinin Etkinliği” isimli çalışması ile; üçüncülük ödülü ise Hale Gül Özcan'a, “Acil Hiperbarik Oksijen Tedavisi Uygulanan Olguların Retrospektif Analizi” isimli çalışması ile verildi. Dereceye giren ve ödül alan meslektaşlarımızı ayrıca kutluyoruz.



Toplantımızda gerek davetli konuşmacı ve gerekse serbest bildirileri ile yer alan hocalarımızın hepsi talebimiz doğrultusunda konuşma metinlerini toplantı öncesinde bizlere teslim etti. Biz de editöryal düzenlemeleri yaptık, formları hazırladık ve ISBN başvurumuzu Ege Üniversitesi Kütüphanesi aracılığıyla gerçekleştirdik. Başvurumuzun onaylandığı ve dijital basıma geçileceği haberini de sizlerle paylaşmak isterim.

Toplantımızın ilk gününde molalarımız Serkan bey ile SeCoffee'nin eşsiz kahvelerini tattığımız renkli sohbetlerle şenlendi. Tamamen gönüllü olarak bizi kahveleri ile tanıştıran SeCoffee'ye ve Serkan Bey'e tekrar teşekkür ediyoruz.



Yemeklerimiz ise Ege Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi döner sermaye işletmesi tarafından hazırlanan lezzetli balıklı menülerden oluşmaktaydı. Yemekhane ekibine de ayrıca teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Sosyal programımız kapsamında ise Arkas Sanat'a ait Denizcilik Tarihi Müzesi ve Halı Müze'sini ziyaret ettik. Bu gezimizde kapsamlı anlatımıyla eserleri tanıtan müze sorumlusu arkeolog, sevgili Pınar hanıma içten teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Gala yemeğimizi Ege Konukevi'nin bahçe restoranında gerçekleştirdik. Toplantılarımızın en güzel yanı uzun süre görüşme fırsatımız olmayan arkadaşlarımız ve hocalarımız ile buluşmak tabii ki. Biz de bu fırsatı en iyi şekilde değerlendirdik.

Kayıt ya da katılım ücreti olmaksızın tamamen sponsorların desteği ile toplantımızı gerçekleştirdik. Kendilerine vermiş oldukları destek nedeniyle tekrar teşekkür ediyoruz. Hazırlık aşamasında yeri geldi matbaada tasarım ekibiyle çalıştık, yeri geldi üniversite döner sermaye ekibiyle menüleri seçtik, yeri geldi afişlerimizi asmak için duvarlara, ağaçlara tırmandık, yeri geldi mola zili satın almak için tarihi Kemeraltı Çarşısı'nı turladık... Yoğun, stresli ama bir o kadar da keyifli bir hazırlık döneminin ardından sizlerle o salonda buluştuğumuz anda tüm yorgunluklar yerini bir anda tatlı bir heyecan ve mutluluğa bıraktı.





KONGRE YOLUNDA

Bu seneki kongrenin İzmir’de ve baharda oluşu bizi o kadar heyecanlandırmış olacak ki kendimizi tüm Konya kadrosu olarak İzmir’e giderken bulduk. Öncesinde sunumları hazırladık, gezi planımızı yaptık. Kongreden iki gün önce sabahın ilk ışıklarıyla yoldaydık. İlk durağımız 2 saat sonra bizi karşılayacak olan Eğirdir Gölü oldu. Virajlı yolları geçerken ufukta gözüken mavilik ve etraftaki yeşil bahçeler bizi Akdeniz’de hissettirdi bile. Göl manzarasıyla yaptığımız iyi bir kahvaltıdan sonra Denizli bizi bekliyordu.



İkinci durağımız hepimizin ilk defa göreceği Laodikeia Antik Kenti oldu. Laodikeia, Hierapolis (Pamukkale) ile birlikte bölge için en önemli arkeolojik kalıntılardan birisi. Antik kaynaklara göre, Helenistik dönemde bir kent statüsüne kavuşan Laodikeia, MÖ 3. yüzyılın ortalarında Seleukos Kralı II. Antiokhos tarafından eşi Laodike adına kurulmuş. Özellikle Helenistik ve Roma İmparatorluk dönemlerinde gelişen Laodikeia; ticaret, sanat ve kültür merkezi haline gelmiş. Ayrıca İncil’de adı geçen Yedi Kilise’den birine sahip olması nedeniyle Erken Bizans döneminde metropol seviyesinde dini bir merkez haline gelmiş. Etkileyici tarihi, doğası ve kalıntılarıyla Laodikeia hepimizin beğendiği bir durak oldu.

18. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı, gerek bilimsel içeriği, gerekse sosyal anlamda tatmin edici bir toplantı oldu. 19. ulusal toplantımız 2026 yılında Konya’da, Doç. Dr. Abdullah Arslan’ın başkanlığında gerçekleşecek. Sevgili Abdullah’a ve ekibine şimdiden kolaylıklar diliyor ve Konya’da sizlerle yeniden buluşmak için sabırsızlanıyoruz.

Doç. Dr. Figen Aydın
SBÜ İzmir Şehir SUAM
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kliniği



Güzergahımızda sırada Pamukkale vardı. UNESCO Dünya Miras Listesi'nde de yer alan Pamukkale, her zamanki güzelliği ile karşımızdaydı. Antik kentin M.Ö. 2. yüzyılda Bergama krallarından II. Eumenes tarafından kurulduğu, adını ise Bergama'nın kurucusu Telephos'un eşi Heira'dan aldığı bilgisini de yazımıza ekleyelim. Denizli'ye gelmişken, taş fırında saatlerce pişirilen, tırnak pidesinin üzerinde sunulan meşhur Denizli kebabını da yemeden geçmedik. Ardından İzmir yoluna düştük. Kordon'da bir akşam yürüyüşü ile günü bitirdik.

İkinci gün kahvaltı yaptıktan sonra Ege'ye yerleşme hayali olanların aklına ilk düşen konumda, yani Urla'daydık. Girit Pastanesi'nin meşhur kazandibisi listemizdeydi. Denedik ve meşhur olmasına oy birliği ile hak verdik. Urla'nın sokaklarını dolaştıktan sonra Alaçatı'ya doğru devam ettik. Varır varmaz Alaçatı için simgesel bir yer olan Yel Değirmenleri'ne uğradık. Onlarla savaştık, yalnızca fotoğraf çekindik.

Alaçatı rüzgarı şu an için sörf ve enerji üretimi amacıyla kullanılsa da bir dönem buğday ve un üretimi için işte bu yel değirmenleri kullanılmış. 18. yüzyıldan kaldığı düşünülen taş değirmenler şu an 4 tane. İçlerindeki mekanizmalar ise artık çalışmıyor. Yel Değirmenleri'nden sonra kahve-kurabiye ikilisiyle enerjimizi topladık. Artık

Çeşme için yoldaydık. Cenevizliler tarafından inşa edilip Sultan II. Beyazıt döneminde bugünkü haline gelen Çeşme Kalesi bizi ihtişamıyla selamladı. Kalenin manzarası göz alıcı olsa da Rusya ile yapılan elim 1770 Çeşme Deniz Savaşı, hatıralarıyla karşımızdaydı.



Çeşme'nin sokaklarını da dolaştıktan sonra son iki hedefimiz kalmıştı: Platon'un deyimiyle Dünya'da görülebilir en güzel günbatımını izlemeye Erythrai'ya gitmek ve Urla'da aklımızda kalan Beğendik Abi'de zeytinyağlılara kendimizi teslim etmek. Zeytinyağlılarla fazla haşır neşir

olmuşuz ki Erytrai'ya gidecek ne yazık ki zamanımız kalmadı ama fırsatınız olursa mutlaka görmenizi tavsiye ederiz. Gün batımı için daha yakın bir yer olan Özbek Köyü'ne gittik. İskelede elimizde çaylarımız, aklımızda "İzmir'de bir gün batımı ne hoş olur salınarak" ezgisiyle artık gezi kısmımız tamamlanmıştı. Kongre için hazırдық.



Dolu dolu gezmiş olmamıza rağmen kongre heyecanı ile ilk gün tam vaktinde oradaydık. Yeşillikler içerisindeki Ege kampüsü tüm güzelliğiyle karşımızdaydı. Sunum planı iki gün için de dopdolu ve birbirinden farklı konular içeriyordu. Her biri tek tek çok kıymetli olsa da hepimizi heyecanlandıran farklı farklı sunumları barındıran bir kongre bizleri bekliyordu. İlk oturumda rutin tedavimizde her daim yer alan pediatrik hasta grubuyla ilgili farklı alanlardan kıymetli hocalarımız deneyimlerini bizlere aktardı. Bazı sunumlar bizlerin de karşılaştığı, konuştuğumuz sorulara cevap niteliğindeyken bazılarıysa ufuk açıcı içeriklere sahiptiler. Takip eden oturumda da sıklıkla karşılaştığımız ortopedik vakalarla ilgili çok kıymetli bilgiler edindik.

Molalar, farklı merkezlerden gelen hocalarımız ve asistan arkadaşlarımızla gerek görüşmelerimiz gerekse onların poster bildirilerini dinlemek için çok kıymetli anlar sağladı. Öğle arasına geldiğimizde burnumuza gelen balık kokusuyla biraz Ege'den uzaklaşarak Eminönü'ne ıslanmışız gibi hissettik. Zihnimiz aç bir şekilde dinlediğimiz oturumlardan sonra midemiz de çok acıkmış olsa gerek bu deneyim bize yetmediğinden takviye istemek durumunda kaldık.

Öğleden sonraki serbest bildirilerde hocalarımızın ve meslektaşlarımızın sunumlarıyla günü keyifle tamamladık.



Yoğun bir günün ardından deniz manzarasında keyifli bir sohbet için İnciraltı'na doğru Konya'da alışık olmadığımız uzun ve trafikli bir yolculuğa çıktık. Aslında Balçova'ya gitmişken Deniz Müzesini de gezmek istiyorduk ancak yetişemediğimizden başka bir gezimize ertelemek durumunda kaldık. Güneşi deniz kenarında batırdıktan sonra keyifli bir akşam yemeği yemek için hep beraber, İzmir'in merak ettiğimiz sayısız

mekânlarından bir diğerine geçerek günü orada sonlandırdık.



Kongrenin ikinci gününde yoğun bir program bizleri bekliyordu. İlk oturum konum itibarıyla görece biraz uzak kaldığımız bir konu olan dalışla ilgili olduğundan kıymetli hocalarımızı pür dikkat dinledik. Ardından mevzuatla ilgili olarak kimi zaman can sıkıcı olabilse de bilmemiz gereken yüzlerce bilgiyle dolu sunumları uzmanlarından dinledik. Gün daha uzun, program daha dolu doluydu. Bu yoğun programdaki enerji ihtiyacımızı listemizde yer alan Zaim Usta'nın yemekleriyle ancak karşılayabildik. Öğleden sonraki sunumları kaçırmamak adına yoğun günümüze bir anı daha eklemiştik.

Kıymetli hocalarımız üçüncü oturumda rutininin dışına çıkarak hiperbarik oksijen tedavisinin farklı hastalıklardaki ufuk açıcı noktalarından bahsettiler. Ardından izlemesi de dinlemesi kadar keyifli çeşitli sualtı deneyimleri, tarihçelerini dinledik. Ve yine bu kez kendi asistan arkadaşlarımızın da yer aldığı serbest

bildirilere gelmişti sıra. Abdullah hocamızın ilgi çekici sunumundan sonra asistan arkadaşımız Didem'in üçüncülük kazanması bu keyifli kongreye bir güzel anı daha ekledi.



Kongre sonunda ise seneye kıymetli meslektaşlarımızı ve değerli kongre katılımcılarını bizlerin Konya'da misafir edeceğine öğrenmenin verdiği mutlulukla, ancak güzel bir kongre ve keyifli bir gezinin bitmesinin de hüznüyle tekrardan dönüş yoluna düştük.





UÇUŞ FİZYOLOJİSİ EĞİTİMLERİ: TARİHSEL GELİŞİM, EĞİTİM CİHAZLARI VE UYGULAMALAR

Hava ve uzay hekimliğinin ilgilendiği konuların başında havacılık tıbbı gelir. Havacılık tıbbı uçuş ekipleri başta olmak üzere uçuşla bağlantılı tüm personelin ve yolcuların sağlık durumlarıyla ilgilenir. Her ne kadar genelde uçuşta karşılaşılabilecek problemlerle ilgilenilse de, insan faktörleri bağlamında uçuşun her kademesinde görev alan personel de havacılık tıbbının ilgi alanındadır. Bu kişilerin başında pilotlar, diğer uçuş personeli, hava trafik kontrolörleri, insansız hava aracı pilotları ve uçak bakım teknisyenleri gelir. Günümüzdeki havacılık kazalarının %70-80'inin insan hatasına bağlı olduğu yapılan araştırmalarla gösterilmiştir. Havacılık tıbbı profesyonellerinin temel görevlerinden biri insan faktörüne bağlı kazaları en aza indirmektir. Havacılıktaki çevresel faktörlerin ve uçuşun insan fizyolojisi ve psikolojisi üzerindeki etkilerinin bilinmesi ve problem yaşandığı durumlarda gerekli önlemlerin alınması büyük önem taşır. Bu amaçla uçuşla ilgili görev alacak tüm personel, yapacakları uçuşun özelliklerine göre alçak basınç odasında, insan santrifüjü eğitim cihazında, gece görüş laboratuvarında, uzaysal dezoryantasyon eğitim cihazında ve atlama sandalyesi eğitim laboratuvarında eğitim alır. Bu uygulamalı eğitimlerin dışında gürültü, vibrasyon, vardiyalı çalışmaya bağlı olarak gelişen shift lag ve termal stres gibi konularda da akademik eğitimler verilmektedir.

Türkiye'de Havacılık Tıbbının Gelişimi

Ülkemizin ilk pilotları olan Fesa ve Kenan Beyler 1911 yılında pilot brövesi almışlardır. Bu

Yazımızı bitirmeden bizlerle son kez asistan olarak bu kongrede yer alan çiçeği burnunda uzmanımız Dr. Fatma Didem Kesler'i ve eli kulağında yakında uzman olacak arkadaşlarımız Dr. Metehan Çakır ve Dr. Mert Kartal'ı buradan da tebrik etmek istiyoruz. Geçirdiğimiz anların her biri bizler için çok kıymetli. Yolunuz açık olsun.



Yazarlar:

Dr. Celaleddin Furkan Bayındır
Dr. Serra Dilara Sayan Sezgin

pilotların seçim aşamasında çeşitli sağlık muayeneleri yapılmış olsa da, bu muayeneler havacılık tıbbi bilgisi olmayan doktorlar tarafından yapılmıştır. Sonraki yıllarda gerek yurtdışına gönderilen pilotların muayeneleri gerekse mevcut pilotların periyodik sağlık muayeneleri için uçuş tabibi ihtiyacı ortaya çıkmıştır. Bu kapsamda eğitim almak üzere yurtdışına gönderilen Dr. Yusuf Balkan, Türkiye'nin ilk uçuş tabibi olarak Fransa ve İtalya'da aldığı havacılık tıbbi eğitimlerini tamamlayarak 1931 yılında ülkemize dönmüştür. Bu tarihten itibaren havacılık tıbbının önemi artmış, başka doktorlar da yurtdışına havacılık tıbbi eğitimi almak üzere gönderilmiştir. 1947 yılında 1126 pilotumuza karşılık, yurtdışında eğitim almış 8 uçuş tabibine ulaşılmıştır. 1948 yılından itibaren ise uçuş tabipleri Eskişehir'de bulunan günümüzdeki adıyla Uçucu Sağlığı Araştırma ve Eğitim Merkezi (USAEM) Başkanlığında eğitim almaya başlamışlardır. Bu kurslar 2016 yılının sonuna kadar USAEM Başkanlığında verilmeye devam edilmiş, sonrasında ise kursları düzenleme sorumluluğu Sağlık Bilimleri Üniversitesi Savunma Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hava ve Uzay Hekimliği Anabilim Dalına verilmiştir.

Uçuş Fizyolojisi Eğitim Cihazları (Fizyolojik Eğitim Cihazları)

Askeri havacılıkta uçuşla ilgili görev alacak tüm personel, yapacağı uçuşun özelliklerine göre insan santrifüjü eğitim cihazında, alçak basınç odasında, gece görüş laboratuvarında, uzaysal dezoryantasyon eğitim cihazında ve atlama sandalyesi eğitim laboratuvarında eğitim almaktadır. Uçuş eğitiminin başlangıcında başlangıç uçuş fizyolojisi olarak verilen bu eğitimler her dört yılda bir tazeleme eğitimi olarak tekrarlanmaktadır. Türk Silahlı Kuvvetlerinde görev yapan tüm uçuş personeli kariyerlerinin sonuna kadar her dört yılda bir

kendi uçak tiplerine ve yaptıkları görevin özelliklerine uygun uçuş fizyolojisi eğitimi almaktadır. Uçak tipi değişikliği ya da yaptığı uçuş görevinde değişiklik olanlar ise ilgili görev ve hava aracına özel başlangıç uçuş fizyolojisi eğitimini almak zorundadır.

1. Alçak Basınç Odası

Hipobarik Oda (Hypobaric Chamber), Yüksek İrtifa Odası (Altitude Chamber) gibi isimlerle de anılan alçak basınç odasında, akut hipobarik hipoksi ile kabin patlaması eğitimleri verilmektedir. Bu eğitim ülkemizde verilmeye başlanılan ilk uygulamalı uçuş fizyolojisi eğitimidir. 1948 yılında ABD ile yapılan askeri yardım anlaşması kapsamında Türkiye'ye getirilen ilk cihaz (Resim-1) 1990 yılında modern versiyonu (Resim-2) ile değiştirilmiştir.



İlk cihazın ülkemizde hipoksi eğitimlerinde kullanılması için getirilmesi yalnızca teknik bir yenilik değil, aynı zamanda havacılık tıbbi tarihimizde bir dönüm noktasıdır. Cihazın taşınması ve kurulumu bile başlı başına bir mühendislik ve lojistik başarı örneğidir. New York Limanı'ndan deniz yoluyla İskenderun'a, oradan da demiryolu ile toplamda 48 günlük bir yolculukla Eskişehir'e ulaştırılmıştır. Cihaz Eskişehir Hava Üssü'ne ulaştığında halkın büyük ilgisini çekmiş, çevre köylerden insanlar cihazı görmek için hava üssüne akın etmişlerdir. Cihazın kullanıma girmesiyle birlikte, hipoksi eğitimleri Türkiye'de sistematik hale gelmiştir. 1990 yılında

modern bir fizyolojik eğitim merkezinin kurulması ile birlikte eski cihaz halen sergilendiği İstanbul Hava Müzesine nakledilmiştir.



Alçak basınç odasında iki ayrı eğitim verilmektedir. Bu eğitimlerden ilki akut hipobarik hipoksi eğitimidir. Alçak basınç odasında eğitim alarak kişisel hipoksi semptomlarını öğrenen uçuş personeli, gerçek uçuş şartlarında aynı semptomlarla karşılaştığında gerekli kurtarıcı işlemleri yapabilmektedir. Bu eğitimi alan uçuş personelinin daha hızlı ve doğru bir şekilde düzeltici işlemleri yaparak hipoksi semptomlarının düzeldiği bilinmektedir. Her ne kadar cihazın kapasitesi 100.000 feet irtifa olsa da eğitimler 25.000 feet irtifada verilmektedir. Bu irtifa dekompresyon hastalığı için risk teşkil ettiği için eğitim öncesinde 30 dakikalık denitrojenizasyon yapılmaktadır. Daha sonra yer seviyesinden 8000 feet irtifaya hızlı bir tırmanış ve tekrar yer seviyesine dönüş yapılmakta, sinüs check olarak adlandırılan bu aşamada kulak eşitlemesi yapamayan kursiyer dışarı alınmaktadır. Bu aşamaları takiben eğitim irtifası olan 25.000 feet irtifaya tırmanılmaktadır. Tüm bu süre boyunca %100 oksijen soluyan kursiyer, eğitim irtifası olan 25.000 feette ya maskesini çıkararak ya da %100 oksijenden ortam havasına geçiş sağlanarak kişisel hipoksi semptomlarını öğrenmesi sağlanmaktadır. Eğitimin her aşamasında oksijen saturasyon takibi yapılmakta, acil durumlara müdahale etmesi için

iç gözlemci nezaretinde eğitimler verilmektedir. Eğitim esnasında aynı zamanda gaz genişlemelerinin etkileri de görülmektedir.

Bu cihazda verilen ikinci eğitim ise kabin patlaması eğitimidir. Kursiyer hiperbarik odadaki gibi iki bölümden olan cihazın küçük olan bölümüne alınmakta ve içinde bulunduğu bölmenin irtifası 5000 feet irtifaya getirilmektedir. Büyük bölme ise 18.000 irtifaya getirilmektedir. Daha sonra aradaki valfler aracılığıyla her iki kabin arasındaki kapının açılması sağlanarak kabinlerin irtifası 11.800 feet irtifada eşitlenmektedir. Böylece uçucunun kısa süre içerisinde 5000 feet irtifadan yaklaşık 12.000 feet irtifaya çıkması sağlanmakta, kabin patlaması olarak adlandırılan bu durumda yapılması gerekenler öğretilmektedir.

Bu cihazda verilen eğitimlerde sıklıkla barotravmalarla ve dekompresyon hastalığı ile karşılaşılabilir. Dekompresyon hastalığı ile karşılaşıldığında kursiyerin hemen Eskişehir Yunus Emre Devlet Hastanesi Yüksek Basınç Odası Kliniğine sevkı sağlanarak tedavi alması sağlanmaktadır. Bu risk nedeniyle bakım vb. nedenlerle yüksek basınç odasının kapalı olduğu durumlarda alçak basınç odası eğitimleri de durdurulmaktadır.

2. İnsan Santrifüjü Eğitim Cihazı

G-Lab (Human Centrifuge) olarak da adlandırılan insan santrifüjü eğitim cihazında (Resim-3) akselerasyonun etkileri uygulamalı olarak yüksek performanslı hava aracında görev alan uçuş personeli tarafından deneyimlenmekte, akselerasyon artışına bağlı (G artışı) bilinç kayıplarını (G induced Loss of Consciousness – G-LOC) önlemek için yapmaları gereken manevralar (Anti G Straining Manevrası – AGSM) öğretilmektedir. G kuvvetleri temelde 3 ekseninde pozitif ve negatif olarak etki etmektedir. Bu cihazda pozitif G kuvvetinin (+Gz) etkileri gösterilmektedir. Baştan ayağa doğru artan G

kuvvetine bağlı baş seviyesinde beyin kan akımı azalmakta, buna bağlı da görüş bozuklukları ve bilinç kayıpları gelişebilmektedir. Ayrıca G artışına bağlı bel ve boyun kas ağrıları gibi kas ve iskelet sistemi rahatsızlıkları ile de karşılaşılabilir. Her ne kadar cihazın 15G kapasitesi olsa da uçulan uçak tipine göre en fazla 9G ile eğitim verilmektedir. Her 10 saniyede 1G artış sağlanan "Relax G" profili ile eğitim başlamakta, daha sonra uçulan uçak tipinin hedef G profili olan 7G ya da 9G'ye saniyede 6G artış ile ulaşılarak 15 saniye boyunca hedef profilde bilinç kaybı olmadan doğru manevranın yapılması beklenmektedir.



3. Uzaysal Dezoryantasyon Eğitim Cihazı

Spatial Disorientation (SD) ya da pilotların deyimiyle uçucu vertigosu olarak adlandırılan uzaysal dezoryantasyon, pilotun uçuş esnasında, uçağın pozisyonunu ve hareketini veya uçağın yeryüzüne göre mesafesini ve hareketini yanlış algılaması durumudur. Pilotun dünya üzerindeki pozisyonu, yönü ve hareketi ile ilgili zihinsel bir karışıklık yaşaması durumudur. Birçok ülkede pilotlar ve uçucular tarafından hatta bu işin profesyonelleri olan uçuş tabipleri tarafından SD yerine sıklıkla "vertigo" ya da "uçucu vertigosu" terimleri kullanılmaktadır. Bu durum tıbbi bir vertigodan farklı olup duysal bir illüzyon söz konusudur. Tamamen fizyolojik mekanizmalarla oluşan SD için pilot ve pilot adaylarına Uzaysal Dezoryantasyon Eğitim Cihazında (Resim-4) eğitimler verilmektedir. Bu eğitim esnasında

özellikle görüş referansının az olduğu ya da hiç olmadığı, gece ve bulut içi gibi uçuş şartlarında yaşanabilecek illüzyonlar gösterilmekte, yapması ve yapmaması gerekenler anlatılmaktadır.



4. Atlama Sandalyesi Eğitim Laboratuvarı

Atlama sandalyesi (Ejection seat) eğitim laboratuvarında (Resim-5) uçağın arıza vb nedenle inişinin gerçekleşme olasılığının olmadığı bir durumda atlamak zorunda kalacak pilotların atlama postürlerinin nasıl olması gerektiği öğretilmektedir. Atlama esnasında çok yüksek G kuvvetlerine maruziyet söz konusu olduğundan omurga yaralanmaları başta olmak üzere birçok yaralanma ile karşı karşıya



kalınabilmektedir. Atlama sandalyesi eğitimi alan pilotlar doğru prosedürleri uygulamalı olarak öğrendikleri için daha az yaralanma olması

beklenmektedir.

5. Gece Görüş Laboratuvarı

Gece görüş laboratuvarında (Resim-6) gece uçuşlarına özel fizyolojik problemler ve bunları engelleme metotları ile gece görüş gözlüğü kullanımına yönelik eğitimler verilmektedir.



Yetişmiş personelin hipobarik oda ve diğer fizyolojik eğitim cihazlarında verdiği uçuş fizyolojisi eğitimleri, Türkiye’de verilen havacılık tıbbi eğitimlerinin dünya standartlarında olmasını sağlamıştır. Günümüzde yurtiçi ve yurtdışından birçok uçuş personeli USAEM Başkanlığında uçuş fizyolojisi eğitimi almaktadır. USAEM Başkanlığında verilen eğitimler ABD Hava Kuvvetleri tarafından sertifikaya edilmiş olup, yakın dönemde yapılan denetlemeler sonucunda NATO tarafından sertifikaya edilen ilk havacılık tıbbi eğitim merkezi olacaktır.

Doç. Dr. Nazım ATA

Hava ve Uzay Hekimliği Uzmanı

Uçucu Sağlığı Araştırma ve Eğitim Merkezi

Başkanlığı

DALİŞ MALZEMESİ HİJYENİ: SAĞLIĞINIZI TEHDİT EDEN GÖRÜNMEZ RİSKLER

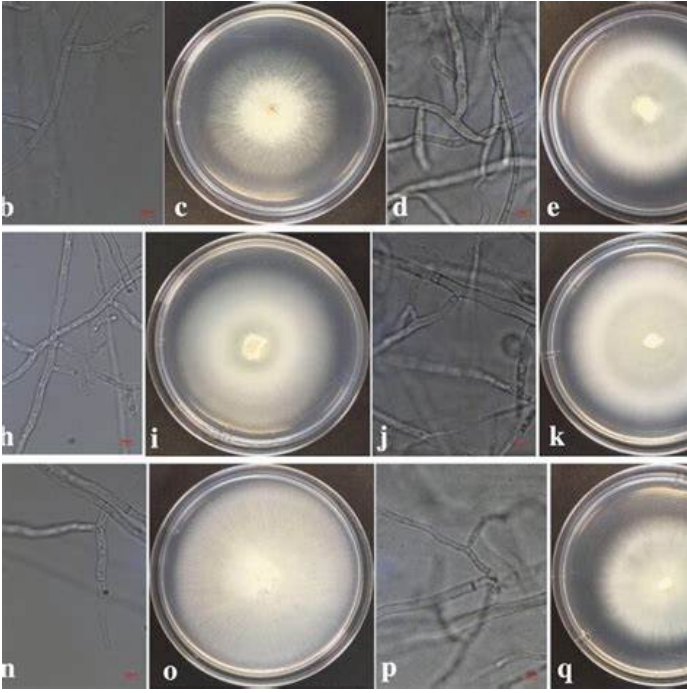
Sualtı ortamı, doğası gereği büyüleyici olduğu kadar çeşitli riskler barındırır. Bu risklerin başında fizyolojik stres, çevresel faktörler ve ekipman kaynaklı problemler gelir. Dalış güvenliğinde ekipman performansının yanı sıra, malzeme hijyeni sıklıkla göz ardı edilen fakat ciddi sonuçlar doğurabilecek bir parametredir.

Dalış ekipmanlarının hijyenik olmayan koşullarda kullanımı; yalnızca lokal enfeksiyon riskini değil, sistemik komplikasyonları, dalış psikolojisi üzerindeki etkileri ve halk sağlığı tehditlerini de beraberinde getirebilir. Bu bağlamda hijyen, sadece bireysel sağlığı değil; eğitim merkezlerinin, turizm sektörünün ve hatta ülke çapındaki sualtı faaliyetlerinin sürdürülebilirliğini de etkileyen çok boyutlu bir konudur.

1. Dalış Ekipmanlarında Mikrobiyal Yaşam ve Sağlık Riskleri

Dalış malzemeleri; nem, sıcaklık, organik artıklar ve karanlık gibi mikroorganizmaların üremesi için elverişli ortamlara maruz kalır. Özellikle aşağıdaki patojenlerle kontaminasyon riski oldukça yüksektir:

- **Staphylococcus aureus** – Cilt lezyonlarına neden olabilir.
- **Pseudomonas aeruginosa** – Nemli ortamlarda çoğalır, özellikle kulak ve cilt enfeksiyonları.
- **Candida spp.** – Ağızlık çevresinde kandidiyazis.
- **Mycobacterium marinum** – Sualtı enfeksiyonlarında sık karşımıza çıkar.
- **Adenovirüs, norovirüs** – Regülatör ve şnorkel gibi ağızla temas eden ekipmanlarda virüs geçişi mümkündür.



Regülatör ağızlığından alınan swap örneğinde üreyen bakteriyel koloniler

2. Riskli Malzemeler ve Ortak Kullanımın Tehlikeleri



Dalış ekipmanları

Regülatörler ve ağızlıklar: En riskli parçadır. Tükürük, kan, mukus gibi sıvılarla kontamine olabilir.

BCD ve yelek şişirme ağızlıkları: İç kısmı nemli kalan bu bölge kolaylıkla bakteri üremesine neden olabilir.

Maskeler: Göz çevresi ve burun mukozasına temas eden yüzeylerdir. Konjonktivit gibi bulaşıcı hastalıkların geçişine olanak sağlar.

Şnorkeller: Özellikle turistik alanlarda ısrarlı şekilde paylaşılan bu ekipman, viral hastalıkların taşınmasına aracılık edebilir.

Paletler ve neopren giysiler: Ayak mantarı, dermatofit enfeksiyonlar için potansiyel kaynaklardır.

3. Doğru Bilinen Yanlışlar ve Bilimsel Açıklamalar

“Deniz suyu ekipmanı temizler.”

Tuzlu su bazı mikroorganizmaların yaşamasını zorlaştırabilir, ancak deniz suyu steril değildir. Bilakis, *Vibrio vulnificus* gibi patojenler tuzlu ortamda yaşar.

“Tatlı suyla durulamak yeterlidir.”

Durulama fiziksel temizliği sağlar ancak mikrobiyal temizlik için dezenfeksiyon şarttır. Özellikle biyofilm tabakaları yalnızca kimyasal veya mekanik müdahale ile uzaklaştırılabilir.

“Kişisel malzememde risk yoktur.”

Kişisel kullanımda dahi **filtre, iç hava odacıkları** ve **BCD** iç zarları gibi yerlerde bakteri üremesi gözlenebilir. Özellikle yeterli kurutma yapılmayan ekipmanlar, nemli alanlarda saklandığında kontaminasyon artar.

4. Hijyen Protokolü Ve Dezenfeksiyon Basamakları

A. Ön temizlik: Tatlı su ile ilk fiziksel kirin uzaklaştırılması

B. Dezenfeksiyon:

- %0.5 oranında klor bazlı dezenfektan
- %3 hidrojen peroksit solüsyon
- Ticari olarak üretilmiş dalış ekipmanına özel solüsyonlar

Temas süresi: 10-15 dakika

C. Durulama: İçme suyu kalitesinde su ile en az 2 dakika

D. Kurutma: Gölge, nemsiz ve hava sirkülasyonu olan ortamda

E. Saklama: Kapalı, hava geçiren tekstil çantalarda



Uygun dezenfeksiyon sırası şematik gösterim

5. Teknolojik Yenilikler: UV, Ozon ve Ultrasonik Sistemler



Bir dalış merkezinde kullanılan UV sterilizasyon cihazı.

Dezenfeksiyonda kullanılan maddeler

Modern dalış merkezleri artık klasik kimyasallara ek olarak yüksek teknoloji sistemlerle hijyen sağlamaktadır:

- **UV-C ışınlama:** 254 nm UV-C ışığı ile DNA hasarı oluşturarak bakteri, mantar ve virüsleri inaktive eder.
- **Ozonlama:** Regülatör iç odacıklarına ulaşabilen ozon, derin sterilizasyon sağlar.
- **Ultrasonik banyolar:** Biyofilm tabakalarını mekanik titreşimle çözer, özellikle regülatör valfleri için idealdir.

6. Dalış Merkezleri İçin Hijyen Yönetimi ve Yasal Zorunluluklar

- Dezenfeksiyon kayıt defteri tutulmalı
- Kullanıcılar hijyen prosedürü hakkında bilgilendirilmeli
- Filtre değişim zamanları belgelenmeli
- Eğitmen ve rehberler hijyen eğitimi almalı

Türkiye'deki dalış merkezleri, 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında olası enfeksiyonlarda yasal sorumlulukla karşı karşıya kalabilir. Pandemi sonrası dönemle birlikte TSSF

ve Gençlik ve Spor Bakanlığı bazı yerel yönetimlerle birlikte bu konuda denetimleri sıklaştırmıştır.

7. Sporcularda Hijyen Bilinci ve Eğitimsel Sorumluluk

Dalış eğitmenleri, hijyenin önemini kurs müfredatına entegre etmeli ve yeni başlayan sporcularda farkındalık oluşturmalıdır. Önerilen bazı uygulamalar:

- Kursiyerlere “Kişisel Hijyen Kiti” verilmesi (ağızlık, sprey, bez)
- Eğitim slaytlarına hijyen ve ekipman bakımı başlığı eklenmesi
- Hijyen protokolü yazılı ve görsel olarak asılmalı

8. Hijyen Yetersizliğinin Sağlık ve Turizm Üzerindeki Dolaylı Etkileri

Yeterli hijyen önlemi alınmayan merkezlerde:

- Viral salgın (özellikle gastrointestinal veya göz enfeksiyonları) riski artar
- Müşteri memnuniyeti ve tekrar katılım azalır
- Sigorta şirketleri enfeksiyon kaynaklı zararları ödemez
- Merkezin uluslararası iş birliği ve akreditasyonu zedelenir

Bu nedenle hijyen yalnızca bir sağlık sorunu değil, **ekonomik sürdürülebilirlik** ve **marka güvenilirliği** açısından da kritik önemdedir.

Dalışta güvenlik yalnızca sualtı fiziğine bağlı değildir. Kimi zaman görünmeyen ama en az dekompresyon kuralları kadar önemli olan bir diğer konu da **ekipman hijyenidir**. Bu yazıda vurgulanan başlıklar; yalnızca teknik uygulamalar değil, aynı zamanda kültürel ve kurumsal bir hijyen yaklaşımının temelini oluşturur.

Sualtı dünyasında sağlıklı bir nefes almak, yüzeye dönüşte de güvenle yaşamak için hijyen

kurallarını eksiksiz uygulamak bir zorunluluk değil, bir mesleki etik kuralı olarak görülmelidir.

Dr. Öğr. Üyesi Yavuz Aslan

Sultan Abdülhamid Han EAH

Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Ana Bilim Dalı

Referanslar

1. Aktaş, Ş. (Ed.) (2019). Eğitmenler için Dalış Sağlığı. TÜDAV Yayınları.
2. Divers Alert Network (2022). Best Practices for Dive Gear Hygiene.
3. EDTC (2023). Guidelines for Shared Equipment Use.
4. WHO (2020). Water, Sanitation, Hygiene and COVID-19.
5. Güven, H. & Aksoy, S. (2021). "Dalışta Enfeksiyon Riski ve Dezenfeksiyon Yaklaşımları." Türk Sualtı Tıbbi Dergisi, 27(1), 44–53.
6. UHMS (2020). Infection Control in Hyperbaric and Diving Medicine.
7. Undersea and Hyperbaric Medical Society. Preventing Infection in Dive Equipment, 2020.
8. CDC (2021). Cleaning and Disinfecting Your Facility Guidelines.
9. EDTC (2023). Hygiene Protocols for Shared Diving Equipment.

A Z KADRO, ARTAN İLGİ: 2025, 1. DÖNEM TUS'TA SUALTI HEKİMLİĞİ VE HİPERBARİK TIP

Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp, ülkemizde henüz sınırlı sayıda merkezde uzmanlık eğitimi verilen, ancak klinik ve endüstriyel alanlarda giderek artan öneme sahip bir ana daldır. 2025 yılı Tıpta Uzmanlık Sınavı (TUS) İlkbahar Dönemi sonuçları doğrultusunda, bu alana olan

talebin ve başarı sıralamalarının incelenmesi; bölümün görünürlüğü, tercih edilebilirliği ve gelecekteki gelişimi açısından önemli veriler sunmaktadır.



Aşağıda ilgili kadrolar, taban puanlar, başarı sıralamaları ve kontenjan bilgileri yer almaktadır:

Kurum Adı	Kadro	Taban Puan	Sıralama
Ankara Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi	1	66.77	1,563
Konya Şehir Hastanesi	1	65.24	2,168
İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi	2	65-66.64	2,266-1,614
İstanbul Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi	1	64.35	2,558
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Tıp Fakültesi	1	62.78	3,381

Veriler, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp alanına olan ilginin özellikle son yıllarda belirgin şekilde arttığını göstermektedir. 2025 yılı TUS İlkbahar Dönemi genelinde, tüm branşlarda gözlenen puan artışı bu bölüme de yansımıştır. Önceki dönemlere kıyasla, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp için oluşan taban puanlar yükselmiş; yerleşen adayların sıralamaları daha üst dilimlerden gelmiştir. Genel ortalama puanları ele alındığında Halk Sağlığından hemen sonra ve Enfeksiyon hastalıklarından hemen önce yirminci sırada görülmektedir.

Buna karşın, Türkiye genelinde bu alana ayrılan toplam kontenjan sayısı yalnızca 6 ile sınırlı kalmıştır. Bu durum, bir yandan bölüme olan ilginin arttığını gösterirken, öte yandan uzmanlık eğitimi almak isteyen adayların sınırlı sayıda kuruma yönelmek zorunda kaldığını ortaya

koymaktadır. Sınırlı kadro sayısı; sağlık politikaları, eğitici kadro yetersizliği veya altyapısal sınırlamalarla ilişkili olabilir. Ancak bu durum, giderek büyüyen talepleri karşılamakta yetersiz kalabilir. 2025 yılı verileri, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp'ın hem akademik hem de klinik açıdan daha fazla görünür hale geldiğini ve üst sıralardan tercih edilmeye başlandığını göstermektedir. Bu eğilim, alanın multidisipliner doğası, artan farkındalık ve kariyer potansiyeliyle ilişkili olabilir.

Sıra	Bölüm Adı	Kontenjan	Ortalama
1	Deri ve Zührevi Hastalıklar	256	71,75
2	Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi	140	70,36
3	Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	71	69,68
4	Göz Hastalıkları	239	69,23
5	Radyasyon Onkolojisi	13	67,75
6	Tıbbi Biyokimya	45	67,74
7	Histoloji ve Embriyoloji	5	67,06
8	Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	174	66,96
9	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon	114	66,89
10	Kulak Burun Boğaz Hastalıkları	263	66,69
11	Nükleer Tıp	54	66,29
12	Tıbbi Genetik	23	65,87
13	Fizyoloji	6	65,09
14	Tıbbi Mikrobiyoloji	41	65,07
15	Tıbbi Farmakoloji	4	64,96
16	Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji	15	64,98
17	Anatomi	4	64,85
18	Radyoloji	288	64,34
19	Halk Sağlığı	28	63,99
20	Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp	6	63,29
21	Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji	99	62,55
22	Tıbbi Patoloji	126	61,74
23	Spor Hekimliği	5	61,23
24	Üroloji	177	60,70
25	Adli Tıp	24	59,53
26	Ortopedi ve Travmatoloji	219	57,43
27	Kardiyoloji	298	55,63
28	Hava ve Uzay Hekimliği	6	55,10
29	Nöroloji	239	54,70
30	Anesteziyoloji ve Reanimasyon	398	54,20
31	İç Hastalıkları	526	52,89
32	Göğüs Hastalıkları	202	52,77
33	Kadın Hastalıkları ve Doğum	362	51,06
34	Aile Hekimliği	2010	50,11
35	Beyin ve Sinir Cerrahisi	192	49,87
36	Göğüs Cerrahisi	103	49,70
37	Kalp ve Damar Cerrahisi	177	49,16
38	Genel Cerrahi	407	48,62
39	Acil Tıp	539	48,00
40	Çocuk Cerrahisi	139	48,07
41	Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları	845	47,39

Gelecek yıllarda, daha fazla kurumda kontenjan açılması ve alanın bilimsel üretkenliğinin desteklenmesi önerilmektedir.

Arş. Gör. Dr. Alaaddin Ardahan Cebeci
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Tıp
Fakültesi
Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp

MAVİ PAYLAŞIM'2025 SUALTI SPORLARI ve BİLİMLERİ TOPLANTISI



1995 yılında kurulan Kocaeli Üniversitesi Sualtı Topluluğu (KOÜSAT) tarafından ilk kez 1999 yılında gerçekleştirilen Mavi Paylaşım Sualtı Sporları ve Bilimleri Toplantısı'nın 22'ncisi, 23–25 Mayıs 2025 tarihleri arasında Kocaeli'de düzenlendi.

Sualtı bilimleri, teknolojisi ve sporları alanında ülkemizin en uzun soluklu etkinliklerinden biri olan Mavi Paylaşım, 22 yıldır paneller, konferanslar, fotoğraf sergileri ve yarışmalara ev sahipliği yapmaktadır.

Bu yıl 22'ncisi düzenlenen Mavi Paylaşım Sualtı Sporları ve Bilimleri Toplantısı'nın hazırlıkları, her yıl olduğu gibi yaklaşık 8 ay öncesinden başladı. Bahar döneminin ilgi odağı haline gelen bu değerli etkinlik, titizlikle yürütülen bir planlama süreciyle şekillendirildi.

KOÜSAT 28. Dönem Yönetim Kurulu'ndan oluşan Düzenleme Kurulu olarak, "Bu yıl Mavi Paylaşım'ı daha iyi nasıl gerçekleştirebiliriz?" sorusuyla yola çıktık. Gerçekleştirdiğimiz yoğun beyin fırtınalarıyla birlikte, bizi bekleyen uzun ve zorlu bir sürecin farkındaydık. Dersler, sınavlar ve projeler arasında zaman zaman sıkışıp kalsak da, inancımızı hiç kaybetmeden hazırlık sürecini aynı kararlılıkla sürdürdük.



Ülkemizin sualtı arkeolojisi, sualtı teknolojisi, ekolojisi, sualtı tıbbı ve sualtı görüntüleme gibi alanlarında öne çıkan bilim insanları ve uzman isimlerle temalarımıza başladık. Programı uygun olan ve katılımı kabul eden konuşmacılara göre şekillendirdiğimiz bilimsel programımızı, yaklaşık üç aylık bir süreçte ve yedi oturumdan oluşacak şekilde tamamladık.

Hazırlıklarımız, etkinlikten bir gün önce, 22 Mayıs Perşembe günü Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Konferans Salonu'nda başladı. Önümüzde, aylarca süren emeğin meyvesini alacağımız dolu dolu üç gün vardı. Artık hazırlıkların sonuna gelmiş, yerini heyecana bırakan bir sürecin eşiğine ulaşmıştık.



Mavi Paylaşım'25 23 Mayıs Cuma günü saygı duruşu ve İstiklal Marşı ile başladı. Ardından

KOÜSAT ve Toplantı Başkanı olarak açılış konuşması yaparak, aylar süren emeğin özetini paylaştım ve bu yolda bizimle olan herkese içten teşekkürlerimi ilettim.

Bu üç gün boyunca; farklı disiplinleri bir araya getiren zengin içerikli oturumlarla sualtını her yönüyle ele aldık. Bilimsel program kapsamında sırasıyla aşağıdaki oturumlar gerçekleştirildi:

- Sualtı Arkeolojisi
- Teknik Dalış
- Sualtı Tıbbı
- Sualtı Görüntüleme
- Ekmeğini Sudan Çıkarmak (Söyleşi)
- Ekoloji

İlk oturumumuz “Sualtı Arkeolojisi” idi. Prof. Dr. Füsun Tülek’in oturum başkanlığını yaptığı bu oturumda Doç. Dr. Ahmet Bilir ve Prof. Dr. Ufuk Kocabaş, batık koruma çalışmaları ve antik limanlar ile ilgili sualtı arkeolojisi tarihi üzerine çok değerli bilgiler paylaştılar.

Kahve Molasının ardından kulübümüz eğitmenlerinden Murat Altekin’in oturum başkanlığını yaptığı “Teknik Dalış” oturumunda Rıza Birkan, Ali Hakan Eğilmez ve Volkan Türkay; teknik dalışın ekipmanları, planlama süreci, karşılaşılan zorluklar ve kullanılan yöntemler hakkında bizlere çok değerli bilgiler sundular.



Sahadaki pratik tecrübelerle dolu bu oturum, teknik dalışa ilgi duyan tüm katılımcılar için yol gösterici nitelikteydi. Hangi derinlikte hangi gaz karışımının kullanılacağı, yedek sistemlerin nasıl planlanacağı ve acil durum senaryolarının nasıl hazırlanması gerektiği gibi birçok kritik konu detaylarıyla paylaşıldı.

Bu oturumla birlikte ilk günün bilimsel programı sona erdi. Akşam saatlerinde ise konuşmacılar ve katılımcılar, Mavi Paylaşım Gala Yemeği'nde bir araya gelerek keyifli ve samimi bir atmosferde sohbet etme fırsatı buldu.



İkinci günün programı, 24 Mayıs Cumartesi sabahı Prof. Dr. Akın Savaş Toklu'nun başkanlığını yaptığı "Sualtı Tıbbı" oturumuyla başladı. Doç. Dr. Şefika Körpınar ve Doç. Dr. Abdullah Arslan'ın sunumlarında; dalış fizyolojisi, vurgun vakaları ve serbest dalışta akciğer fonksiyonları gibi pek çok önemli konu ele alındı.

Oturumun devamında, üç hocamızın birlikte gerçekleştirdiği "Laf Lafı Açsın" paneli ise samimi anlatımları ve karşılıklı tecrübe paylaşımlarıyla oldukça keyifli geçti.

Oturum arasında verdiğimiz kısa mola ise, katılımcı arkadaşlarımızla değerli hocalarımız arasında doğrudan iletişim kurulmasına olanak tanıyarak verimli bir etkileşim ortamı oluşturdu.

Günün ikinci oturumu olan "Sualtı Görüntüleme"de, Dr. Öğr. Üyesi Asım Dumlu ve



Murathan Yıldız'ın sunumlarıyla sualtı sinematografisi ve fotoğrafçılığının teknik yönlerine odaklanıldı. Analog diyalozitflerden modern teknik dalış kameralarına uzanan geniş bir yelpazede bilgi ve deneyimler katılımcılarla paylaşıldı.



Öğleden sonraki programda, Prof. Dr. Akın Savaş Toklu'nun "Ekmeğini Sudan Çıkarmak" başlıklı söyleşisine yer verildi. Hocamız, yaşamından kesitler, mesleki deneyimleri ve "Sana Daldım İstanbul" kitabının ortaya çıkış sürecini tüm samimiyetiyle paylaştı. Duygusal olduğu kadar ilham verici anlatımıyla bu özel oturum,

salondaki herkesin zihninde ve kalbinde iz bıraktı.

Etkinliğin son oturumu olan “Ekoloji”de, Prof. Dr. Kamil Toker’ın başkanlığında; Dr. Tolga Taymaz, Dr. Bahar Taymaz, Cem Özoral, Dr. Öğr. Üyesi Turgay Durmuş ve Doç. Dr. Ali Rıza Köşker gibi alanında uzman isimleri ağırladık. Müsilaj, istilacı türler ve denizel ekosistemler üzerine gerçekleştirilen sunumlar; katılımcılar tarafından ilgiyle takip edilen, düşündürücü içeriklere sahipti.

Mavi Paylaşım’25’in kapanış oturumunda kapanış konuşmasını yapmak, yine benim sorumluluğumdur. Konuşmamda, bu etkinliğin yalnızca bir organizasyon olmadığını; aksine yıllardır süregelen bir miras olduğunu ve hepimizin bu mirası sahiplenme ve geleceğe taşıma sorumluluğunu üstlendiğimizi vurguladım. Ardından, topluluğumuzun kurucularından ve Mavi Paylaşım Bilimsel Kurul Başkanı Prof. Dr. Kamil Toker hocamız kürsüye çıkarak yaptığı konuşmada, etkinliğin geçmişine dair anılarını bizlerle paylaştı ve aynı zamanda geleceğe olan inancımızı güçlendiren bir kapanışa imza attı.



Oturumlar arasında verilen kahve molaları, yalnızca kısa birer ara değil; farklı üniversitelerden gelen katılımcılarla ve değerli konuşmacılarla tanışma, sohbet etme ve fikir alışverişinde bulunma imkânı sundu. Bu molalar,

Mavi Paylaşım’ın en kıymetli anlarından birini oluşturdu.

Böylece Mavi Paylaşım ’25’in bilimsel programı başarıyla tamamlanmış oldu.

25 Mayıs Pazar günü ise, her yıl olduğu gibi bu yıl da etkinliğimizi 17 Ağustos 1999 Gölcük Depremi’nde hayatını kaybeden vatandaşlarımız anısına düzenlenen geleneksel anı dalışıyla sonlandırdık.



Depremin merkez üssü olan Değirmendere sahilinde gerçekleştirdiğimiz bu anlamlı dalışta, Kocaeli Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nuh Zafer Cantürk ve topluluğumuzun danışman hocası, aynı zamanda Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı olan Prof. Dr. Alparslan Kuş da bizlere eşlik etti.



Dalış boyunca hissedilen sessizlik, yalnızca sualtının değil; aynı zamanda tarihin, hatırlamanın, sorumluluğun ve ortak hafızamızın da sessizliğiydi. Bu anlamlı anı dalışı, bizlere sadece sualtının derinliklerini değil; aynı zamanda geçmişin yükünü ve geleceğe karşı taşıdığımız bilinç ve sorumluluğu da bir kez daha hatırlattı.

Etkinliğin sonuna geldiğimizde, konferans salonu toparlanırken görevli arkadaşlarımızın gözlerinde üç günün sorunsuz geçmesinin verdiği içten mutluluğu; katılımcılarımızın gözlerinde ise edindikleri bilgilerden ve yaşadıkları deneyimlerden duydukları memnuniyeti okumak mümkündü. İşte tam da o an, 28. Yönetim Kurulu olarak aylardır süren yoğun hazırlık sürecinin tüm yorgunluğu, yerini tarifsiz bir gurura bıraktı. Bu an, yalnızca KOÜSAT adına değil; ülkemizdeki sualtı camiası adına da bu etkinliğin artık gelenekselleşmiş bir buluşma noktası olduğunu bir kez daha bizlere gösterdi.

Mavi Paylaşım 2025'e 152 kişi katıldı. Beş üniversite kulübü ve dalış okulu etkinlikte yer aldı. Katılımcı sayısı açısından, bu yılki toplantı şimdiye kadar gerçekleştirilen Mavi Paylaşımlar arasında en yüksek katılıma sahip organizasyonlardan biri oldu.



Mavi Paylaşım 2025'in gerçekleşmesinde emeği geçen herkese içten teşekkürlerimizi sunarız. Katkılarıyla etkinliğimizi zenginleştiren değerli akademisyenlerimize; farklı şehirlerden gelerek bu atmosferi bizimle paylaşan öğrenci topluluklarına; bizlere kapılarını açan ve her aşamada destek veren Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne; yolun en başından itibaren yanımızda olan ve süreç boyunca en büyük destekçilerimizden biri haline gelen Gençlik ve Spor Bakanlığı'na; özveriyle çalışan organizasyon

ekibimize ve her şeyden önce KOÜSAT ailesine gönülden minnettarız.

Çünkü bu sadece bir etkinlik değildi. Bu, hep birlikte yazdığımız, nefes aldığımız, dalış yaptığımız ve paylaştığımız bir hikâyeydi.



Seneye, hep birlikte daha da derine dalmak dileğiyle...

Mert DEMİRHAN

KOÜSAT 28. YÖNETİM KURULU BAŞKANI

SBT'2025: SUALTİ DÜNYASI BOĞAZİÇİ'NDE BULUŞUYOR

Türkiye'nin sualtı bilimi ve teknolojisi alanındaki en köklü buluşması olan Sualtı Bilim ve Teknolojisi Toplantısı, 26. kez kapılarını açmaya hazırlanıyor.

Bu yıl yirmi altıncısı düzenlenecek olan Sualtı Bilim ve Teknolojisi Toplantısı (SBT 2025), 22-23 Kasım 2025 tarihlerinde Boğaziçi Üniversitesi'nin tarihi Albert Long Hall (Büyük Toplantı Salonu)

salonda gerçekleştirilecektir. Sualtı dünyasına gönül vermiş akademisyenleri, endüstri profesyonellerini, dalış eğitmenlerini ve tüm meraklıları bir araya getirmeyi hedefleyen bu öncü konferans; dalıcı fizyolojisi, dekompresyon teorileri, sualtı arkeolojisi, deniz ekolojisi, sualtı görüntüleme sistemleri ve hiperbarik tıp gibi çok çeşitli konularda oturumlara ev sahipliği yapacaktır. Bilimsel bir çerçevede sunulan bildiriler, etkinlik sonunda hazırlanacak olan "SBT 2025 Bildiri Kitabı" ile kalıcı bir kaynağa dönüştürülecektir.



Etkinlikte sunum yapmak isteyen araştırmacılar için serbest bildiri gönderimleri 31 Temmuz'a kadar devam etmektedir. Toplantıya dinleyici olarak katılmak isteyenler için ise ön kayıtların Eylül ayında açılması planlanmaktadır.

Detaylı bilgi ve başvuru için:

www.sbt2025.com

Güncel duyurular için Instagram:

@busassbt2025

Etkinlik Alanı ve Ulaşım: Etkinlik, Boğaziçi Üniversitesi Güney Kampüsü'nde (Bebek/İstanbul) yer almaktadır. Kampüse ulaşım için M6 Levent-Boğaziçi Üniversitesi/Hisarüstü metro

hattı veya kampüsün ana kapısının önünden geçen 43R, 59R, 559C gibi otobüs hatları kullanılabilir. Kampüs içi otopark imkanı kısıtlı olduğundan toplu taşıma araçlarının tercih edilmesi tavsiye edilir.

Dalış Merakıyla Geçen 40 Yılı Aşkın Birikim: BÜSAS

BÜSAS'ın hikayesi, 1982 yılında İTÜSAS eğitmenlerinin donanımlı dalışı Boğaziçi Üniversitesi'nde küçük bir gruba tanıtmasıyla başlar. Bu girişimin ardından 1983'te, üniversitenin de desteğiyle bir grup öğrenci Çubuklu Kurtarma ve Su Altı Komutanlığı tarafından verilen kurbağa adam kursuna katılarak kulübün ilk eğitmenleri olur ve BÜSAS resmen kurulur. O günden bu yana kendi yetiştirdiği eğitmen kadrosu ve kendi malzemeleriyle faaliyetlerini tamamen bağımsız bir şekilde sürdüren kulüp, her yıl yaklaşık 100 yeni üyeye CMAS 1 yıldız dalıcı eğitimi vermektedir. Donanımlı dalışın yanı sıra 1998'den beri serbest dalış eğitimleri de kulüp aktiviteleri arasında yer almaktadır.



Ancak BÜSAS, faaliyetlerini yalnızca yeni dalıcılar yetiştirmekle sınırlı tutmamıştır. Kulüp, bugüne kadar birçok önemli bilimsel projeye de imza atmıştır. Murat Egi ve arkadaşlarının Uludağ ve Kaçkar Sıradağları'nda bizzat deneyerek geliştirdikleri ve uluslararası kongrelerde ödüller alan irtifa dalışı dekompresyon tabloları; Baki Yokeş'in öncülüğündeki "Likya Kıyılarında Biyolojik

Zenginlik" çalışması ve Dr. Kirsten C. Sadler danışmanlığındaki "Marmara Denizi'ndeki Denizyıldızı Ekosistemi" araştırması, bu projelerden yalnızca birkaçıdır. Kulübün bu bilimsel vizyonunun en somut çıktısı ise 1996 yılında, Boğaziçi Üniversitesi Biyomedikal Mühendisliği Enstitüsü ile birlikte Sualtı Bilim ve Teknolojisi (SBT) Toplantısı'nı hayata geçirmek olmuştur.



Mert Dönmez
Boğaziçi Üniversitesi, Sualtı Sporları Kulübü

SUALTI ve HIPERBARİK TIP DERNEĞİ YÖNETİM KURULU TOPLANDI

Sualtı ve Hiperbarik Tıp Derneği Yönetim Kurulu 01 Temmuz 2025 tarihinde tüm üyelerinin katılımı ile toplandı. Toplantıda;

1. Bir önceki toplantıda alınan kararlar ilgili gelişmeler gözden geçirildi.
2. Toplantı gündeminde yer alan;
 - Dernek gelirlerini arttırma
 - Dernek üye sayısını arttırma

- Ulusal ve uluslararası etkinliklere katılımı desteklemek için bağış gelirlerini arttırma
- Konya da yapılması planlanan 2026 Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı'nı destekleme
- Daha önce yapılmasına karar verilen geniş katılımlı çevrimiçi seminerler (webinar) için konularının belirlenmesi ve takvimin açıklanması
- Su6 Bülten'in dördüncü sayısı için gelişmeler

Konuları görüşüldü.

DERNEĞİMİZ WEBİNARLARA BAŞLIYOR



Kıymetli Meslektaşlarımız,

Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Derneği (SHTD) olarak yeni akademik dönemde, klinik pratikte nadir karşılaştığımız, tanı ve yönetiminde zorlandığımız vakaları konu alacak webinarlar başlatılacağı haberini sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz. SHTD Yönetim Kurulu tarafından ilk etapta yılda üç ya da dört kez gerçekleştirilmesi planlanan webinarların, meslektaşlarımız için yararlı bir kaynak olmasını umut ediyoruz. Bu bağlamda, tartışılmasını istediğiniz, önemli bulduğunuz, üzerinde durulmasını istediğiniz konu ve olguları merakla dernek@sualti.org adresine bekliyoruz.

1 9. ULUSAL SUALTI HEKİMLİĞİ VE HİPERBARİK TIP TOPLANTISI KONYA'DA



Değerli Meslektaşlarımız,

Sualtı Hiperbarik Tıp Derneği (SHTD) olarak 19. Yıllık Toplantımızı 24-25 Nisan 2026 tarihlerinde Konya Şehir Hastanesi'nde gerçekleştireceğimizi duyurmaktan ve sizleri kongremize davet etmekten büyük bir mutluluk duymaktayız.

Pandemi sonrasında Çanakkale, İstanbul ve İzmir'de gerçekleştirilen yüz yüze katılımlı toplantılarımızdan sonra sizleri Konya'da ağırlamaktan onur duyacağız.

Siz değerli meslektaşlarımızla yeniden bir araya gelerek verimli ve keyifli paylaşımlar gerçekleştirmeyi sabırsızlıkla bekliyor ve şimdiden ajandalarınıza 19. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı tarihimizi not etmenizi hatırlatıyoruz.

T EBRIK EDİYORUZ

Derneğimiz üyelerinden **Uzm. Dr. Levent Demir**, 27 Haziran 2025 tarihinde "Doçentlik Belgesi" almaya hak kazanmıştır. Kendisini kutlar, akademik hayatında başarılar dileriz.



Derneğimiz üyelerinden **Arş. Gör. Dr. Fatma Didem Kesler**, 19 Haziran 2025 tarihinde girmiş olduğu Uzmanlık Eğitimi Bitirme Sınavını başarıyla tamamlayarak Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Uzmanı olmaya hak kazanmıştır. Kendisini tebrik eder, başarılar dileriz.



Sevgi ve saygılarımızla
SHTD YÖNETİM KURULU



baroxhbo
YAKLAŞIM MAKİNA SAN.TİC.LTD.ŞTİ.
www.baroxhbo.com

Eskoop Sanayi Sitesi C1 Blok No:8-10-12
Başakşehir İstanbul - Türkiye
info@baroxhbo.com
+90 212 671 54 55 | +90 505 731 13 11

www.baroxhbo.com



baroxhbo
Master of Pressure
YAKLAŞIM MAKİNA SAN.TİC.LTD.ŞTİ.
www.baroxhbo.com

Hiperbarik Tedavide Güven Konfor ve Yenilik

Yüksek Güvenlik: Modern güvenlik sistemleri ve düşük kaza riski.
Enerji Verimliliği: Sessiz çalışma ve düşük enerji tüketimi.
Kullanıcı Dostu Tasarım: Otomatik ve manuel kullanım seçenekleri.
VIP ve Lüks Seçenekler: Özel tasarımı, rahat hiperbarik kabinler.
Çevre Dostu Üretim: Modern ve sürdürülebilir teknoloji.
Tecrübeli Kadro: 15 yılı aşkın deneyimle kalite odaklı hizmet.
Yüksek Müşteri Memnuniyeti: Yüzden fazla başarılı proje teslimi ve satış sonrası hizmetleri ile güçlü referanslar.

Eskoop Sanayi Sitesi C1 Blok
No:8-10-12 Başakşehir
İstanbul - Türkiye
+90 212 671 54 55
+90 505 731 13 11
info@baroxhbo.com

Bültenimize reklam vermek istiyorsanız dernek@sualti.org adresine e-posta yollayınız